# svømmesport

MEDDELELSER FRA DANSK SVØMME- OG
LIVREDNINGS-FORBUND

## Tre-delt svømmesæson?

Skal vi have en tre-delt svømme-sæson. Ja, det skal et udvalg bestående af trænere og ledere samt medlemmer af svømmeudvalget nu undersøge. Det blev det umiddelbare resultat af en træner- og lederclinic i Svendborg, hvor Ørjan Madsen (billedet) inspireret fortalte om fordelene ved den tredelte sæson. Mere inde i bladet.

NOVEMBER
1980

7

# DSLF navne og numre

**Forbundets kontor:**
**Idrættens Hus,**
**Brøndby Stadion 20,**
**2600 Glostrup,**
**tlf. (02) 45 55 55.**
**Kontortid:**
**Mandag-fredag 8.30-15.30.**
**Giro-nr. 6 45 77 70.**
**Telegramadr.: Danswim.**

**Forretningsudvalget (FU)**
Forbundsformand:
Kai Holm,
Øgårdshøjen 11, 8800 Viborg,
tlf. (06) 62 55 47.
Forbundskasserer:
Jimmy Käehne, Lundebakken 32,
5681 Bellinge,
tlf. (09) 96 29 04.
JSU's formand:
Jørn Tønnov Nielsen, Jellebakken 7,
8240 Risskov,
tlf. (06) 21 18 25.
DSLF's livredningsselskabs-formand:
Jørn Thomsen, Webersvej 9,
7400 Herning,
tlf. (07) 12 02 73.
SSU's formand:
Paul Johansen, Bjørnens Kvarter 10E,
2620 Albertslund,
tlf. (02) 64 94 47.
**Bestyrelse:**
Udover de allerede nævnte
FU-medlemmer:
DSLF's svømmeleder:
Søren Korbo, Rosenørns allé 48, 4,
1970 København V,
tlf. (01) 35 16 81.
DSLF's vandpololeder:
Werner Schwertfeger,
Bredgade 11, 9750 Østervrå,
tlf. (08) 95 12 98.
DSLF's springleder:
Axel Thygesen, L. P. Bechsvej 13,
8240 Risskov,
tlf. (06) 17 55 33.
DSLF's syncroleder:
Bue Foldager, Hedeparken 177, 3,
2750 Ballerup,
tlf. (02) 97 13 02.
KSU's formand:
Willy Jørgensen, Emtedalen 40,
2730 Herlev,
tlf. (02) 94 22 10.
SUS's formand:
Grethe Ericksson,
Skovgårdsvej 49, 4900 Nakskov,
tlf. (03) 92 09 33.
FSU's formand:
H. C. Nielsen,
H. P. Simonsensalle 40, 5250 Odense
tlf. (09) 17 29 07.
Jørgen Rasmussen
Høgevej 36, 9440 Aabybro,
tlf. (08) 24 13 71
**Svømmesport - redaktion m.v.:**
Jørgen Krebs, Tranevej 6,
Stevnstrup, 8870 Langå,
tlf. arb. (06) 42 75 11 -
privat (06) 46 76 46.
Annoncer:
Preben Bonde, Nørregade 7,
8900 Randers,
tlf. (06) 42 75 11, lokal 294.
Tryk:
Elmenhoff Offset, Randers.

# Det bli'r bedre for eliten

## PEGE-FINGEREN

AF JØRGEN KREBS

*Det bliver i mere end een forstand et spændende bestyrelsesmøde, som Dansk Svømme og Livrednings Forbund har indkaldt til den 21. i denne måned. Det bliver samtidig et møde, der kan få afgørende betydning for forbundets svømmemæssige flagskib - eliten.*
*Sagen er jo nemlig den, at forbundets bestyrelse i princippet har besluttet at anmode svømmeudvalget om at udarbejde kravtider, ikke blot til europamesterskaber i 1981 i Split i Jugoslavien, men også til verdensmesterskaberne året efter i USA - to begivenheder, som forbundet, hvad angår repræsentation og størrelsen heraf, helt og aldeles selv er herre over, i modsætning til eksempelvis olympiske lege.*
*Det forbundets bestyrelse har tilkendegivet, er ganske enkelt, at man ikke selv agter at byde sin egen elite tilsvarende vilkår for forberedelser som det, man gennem en lang årrække har været udsat for via olympisk komite. Eliten skal i så god tid som overhovedet muligt vide, hvad kravet er for at komme med til såvel EM som VM.*
*Bestyrelsens bestræbelser må, set ud fra såvel svømmer- som fra trænersynspunkt, hilses med tilfredshed. EM og VM er mål for eliten. Dertil kan nu føjes kravet for at nå målet, og det skulle alt i alt give de enkelte svømmere samt deres trænere, mulighed for at arbejde mere målrettet frem mod denne kvalifikation.*
*Formålet er som nævnt, at stille eliten bedre i bestræbelserne på at kvalificere sig til såvel EM som VM. Planlægning af træning er et ikke uvæsentligt led i at nå disse mål. Når der nu tilmed bliver sat tider på, der automatisk giver adgang til disse begivenheder, stilles alle parter bedre.*
*Hvor langt bestyrelsen når i sin behandling af de nævnte spørgsmål, er i skrivende stund ikke til at sige, men et er i hvert fald givet. Hvis målet med kravtider overhovedet skal have nogen betydning, må det være væsentligt, at i hvert fald kravtiderne til europamesterskaberne i 1981, vedtages og offentliggøres. Snarest derefter må spørgsmålet om kravtider til VM i 1982 tages op til endelig vurdering.*

## Næste nummer

Svømme-sport nr. 8 - det sidste i år - udkommer den 15. december. Stof og annoncer til dette nummer skal være redaktionen i hænde senest den 24. november.

**TRÆNINGSOPHOLD**
**I VILDBJERG FRITIDSCENTER**
Vi arrangerer gerne træningsophold for jeres klub
- såvel danske som udenlandske klubber.
**Yderligere oplysninger på 07-13 24 30**

# DM i bjærgning 1890

*Vi har modtaget:*
Grunden til denne kommentar er, at DM i bjærgning 1980 (finalerne for herrer) efter min og andres mening, blev afviklet under meget kritisable forhold med hensyn til bl.a. dommerkompetancen.
Nu skal det til læsernes orientering lige bemærkes, at undertegnede svømmer, efter endt svømning, blev gratuleret af konkurrenter og derefter blev kaldt til medaljeoverrækkelse. Efter 15 minutter oplyses det imidlertid, at medaljeoverrækkelsen er udsat p.g.a. en protest. Efter endnu 45 minutters uafklaret og tillige nervepirrende ventetid, bliver jeg klar over, at protesten har været rettet mod min afslutningsfase i løbet. Så, over en time efter bliver der endelig kaldt til ny præmieoverrækkelse, men med en anden medaljefordeling, hvor min placering er annulleret.
Nu er det, jeg spørger stævnets overdommer, hr. Poul Johansen, om en kompetent dommer ikke burde skride ind omgående med diskvalifikation, hvis der var observeret uregelmæssigheder under løbet, og ikke først en time efter? Der har åbenbart hersket stor tvivl om afgørelsen, og jeg blev forbavset, da jeg senere i omklædningsrummet blev kontaktet af en banedommer, og fik at vide af vedkommende, at han havde mig som vinder, men iøvrigt intet kendte til reglerne for bjærgning. Var der i det hele taget dommere til stede med kendskab til denne specielle diciplin? Det kan ikke være rigtigt, at man til et officielt DM skal vente over en time på en diskvalifikation, men hvad siger reglerne iøvrigt?
En liden trøst er, at jeg ikke står alene med mit synspunkt, men at flere trænere og ledere står lige så uforstående overfor min diskvalifikation.
Mit håb for fremtidige mesterskaber i bjærgning er, at dise må blive afviklet med kompetente dommere og med den for DSLF sædvanlige sportsånd.

Med sportslig hilsen
*Michael Clement Hansen*
*Frem, Odense*

*Svar på Michael Clement Hansens brev.*

Enhver der beskæftiger sig med at skulle varetage en dommerfunktion kommer ud for hændelser, hvor man må træffe afgørelser der ikke er velsete. Det er naturligvis altid beklageligt, når der rejses tvivl om en dommerafgørelse, der for nogen ser ud til at være fejlfri, mens andre kan se det helt modsatte.

Men lad mig nævne reglen, som står vedr. bjærgning:
Armbevægelserne under bjærgning skal foregå under vandet - den frie arm må kun ved vending og i mål komme over vandoverfladen.
Deltagerne skal berøre endevæggen med mindst én hånd, før dukke berøres, og ved vending med dukke (i 25 m bassin) skal endevæggen berøres med hovedet, arm eller hånd.
Du selv blev disket for umiddelbart før mål at have ført armen over vandoverfladen i forsøg på at nå mål, hvilket mislykkedes, så du måtte tage endnu et armtag under vandet for at nå væggen.
Grunden til den sene diskvalifikation, var indsigelsen mod det annoncerede.
Som overdommer ved det pågældende stævneafsnit, sammenkaldte jeg og juryen de pågældende dommere, der havde været impliceret i løbet. Disse personer blev hver for sig forespurgt, hvad de havde observeret. Resultatet kender du.
Hvorfor kom dette ikke frem umiddelbart efter løbet som det skal, hvis offivials mener der er begået overtrædelser?

Det kan jeg ikke besvare nu, selv nævner du noget om kompetance, og jeg vil lade det stå ved det. Personligt tror jeg, det har noget at gøre med sammenblandingen af to forskellige ting, nemlig i et svømmestævne, at skulle omstille sig i 1-2 løb, hvor andre regler end dem man normalt er udsat for skal være gældende.
Det har da også medført, at svømmeudvalget har meddelt, at bjærgemesterskaberne ikke i fremtiden vil blive afviklet under finaleafsnittet i DM, men som afslutning på indledende heat og varetaget af Livredningsselskabet.
Det sidste skulle dermed imødekomme det ønske du udtrykker for fremtiden, og jeg tager specielt bemærkningen til indtægt om DSLF's sædvanlige sportsånd som et udtryk for at helt så galt står det ikke til.

Med venlig hilsen
*Poul Johansen*

# DJM i Guldagerbadet

Vi har modtaget:
Den 18/7 1980 sendte jeg en artikel ind til Svømmesport ang. DJM i Guldagerbadet. Indlægget var et udklip fra »Vestkysten« d. 30/6, som jeg selv havde skrevet. Indlægget var ikke med i Svømmesport nr. 5, hvortil indsendelsesfristen var d. 5/8. Heller ikke i nr. 6 kom det med, idet fristen for indlæg var d. 6/9. Og da jeg først fik mit indlæg tilbage d. 15/9, med den begrundelse, at avisartiklen skulle foreligge maskinskrevet, kan jeg først få indlægget med i nr. 7.
Hvorfor skal der gå 2 mdr. før man får svar, og hvorfor kan en avisartikel ikke betragtes som maskinskrevet?
Hvis man ikke ønskede at gengive artiklens ordlyd, kunne man da i det mindste have taget stillingen med i bladet. I stedet kom der intet i Svømmesport overhovedet.
Det er ganske enkelt for dårligt.

Med polohilsen
*Ivan Lønne*
*Guldbergsalle 17*
*6700 Esbjerg*

P.S. For en ordens skyld, vil jeg her gengive slutstillingen ved De Danske Juniormesterskaber i 1980:

| | | |
|---|---|---|
| Esbjerg | 10 | 73- 9 |
| OSLF | 6 | 34-12 |
| Frem | 6 | 25-21 |
| Kvik | 6 | 23-30 |
| Ålborg | 2 | 21-51 |
| Triton | 0 | 12-65 |

*Svar:*
Vi kan naturligvis være enige om, at postgangen i denne sag ikke har været heldig. Indlægget giver mig anledning til følgende generelle oplysninger. Stof til Svømmesport skal være maskinskrevet - gerne med dobbelt linieafstand - af hensyn til den videre tekniske produktion. Jeg kan eksempelvis ikke blot kalkere en avisartikel, idet en anden som regel har ophavsret til dette. Som følge deraf skal der betales for det. En telefonopringning i ny og næ vil kunne imødegå misforståelser som bl.a. denne.

*JK*

arena
Leverandør til DSLF

# Lene Vitus Nielsen på Europa-listen

**Af Søren Korbo**

Som bekendt blev der ved dette års DM for første gang holdt mesterskab i 50 m fri - ARENA SPRINT. Denne konkurrence kører nu ud over i næsten hele Europa, også i Canada.

Fra ARENA har vi netop modtaget alle indgåede resultater i 1980 pr. 15. september.
Lene Vitus Nielsen kommer her ind på en 8. plads, hvilket må siges at være meget fornemt. Dan Ole Jahansen er 0,22 sek. fra at komme ind på 15. pladsen på mændenes rangliste. Denne placering får Lene på den internationale liste, hvor også de canadiske tider er med.
Foreløbig har der været afholdt ARENA SPRINT i Sovjet, Holland, Storbritanien, Østrig, Frankrig, Tyskland, Finland, Sverige, Schweiz, Canada og Danmark.

De foreløbig bedste lister på Europa-ranglisten:

MÆND:

| | |
|---|---|
| 1. Klaus Steinbach, FRG | 23,71 |
| 2. Andreas Schmidt, FRG | 23,83 |
| 3. Marcus Kukk, URS | 24,07 |
| 15. Per Johansson, SWE | 24,47 |

KVINDER:

| | |
|---|---|
| 1. Cora Schwind, FRG | 26,67 |
| 2. Petra Jensurski, FRG | 26,80 |
| 3. Karin Seick, FRG | 26,93 |
| 8. Lene Vitus Nielsen, DEN | 27,47 |
| 15. Heidi Koch, AUT | 27,63 |

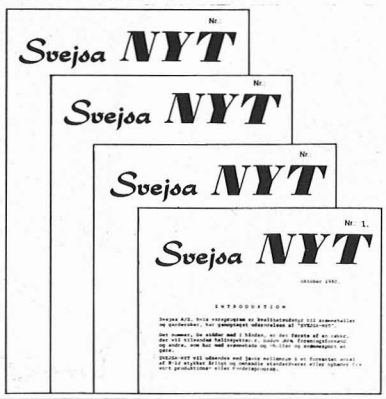
## LANDSKAMP NORGE - DANMARK

I det internationale program mangler der endnu en landskamp, nemlig den traditionelle seniorlandskamp i svømning mellem Norge og Danmark.
Landskampen afholdes d. 6. og 7. december i Stavanger. I skrivende stund har vi ikke modtaget programmet fra Norge og derfor kan det ikke bringes her i Svømmesport.
Det forventes, at der stilles med fuldt hold og af hensyn til udtagelsen, anmodes klubberne om at indsende startkort med svømmernes bedste tider i perioden 1. august - 10. november 1980. Startkortene med tid og stævnearrangement sendes til Søren Korbo, Rosenørns Allé 48,4 - 1970 København V. Startkortene skal være fremme senest d. 12. november, idet svømmeudvalget afholder udtagelsesmøde d. 14. november.
Send hellere et startkort for meget end et for lidt.


**SVEJSA fremstiller og forhandler bl.a.:**
Armpuder
Badebånd, 6 farver
Banetove, bølgebrydende eller ikke bølgebrydende
Bjærgedukker
Bundsuger, 2 typer
Dykkerkors
Dykkerringe
Garderobebænke, fritstående eller vægmonteret
Hårtørrere
Interval-trænure
Nummerskilte, graveret plast ell. præget alu
Overtrækssko
Parkbænke
Polomål
Pool buoys
Rygcrawltove og -standere
Svømmebælter, 2 str.
Svømmeplader, 2 str.
Svømmeundervisningsstang, aluminium
Transportvogne til plader og bælter

Svejsa NYT

Det første nummer af SVEJSA-NYT er under udsendelse.
Bladet vil gratis udsendes med jævne mellemrum til svømmehaller, -bade, -klubber og andre interesserede, og omhandler nyheder og varer fra vort produktions- og handelsprogram.
Interesserede, som ikke allerede har modtaget bladet eller modtager det i begyndelsen af november, bedes kontakte os.




Svejsa a/s
Geminivej 4-6
DK-2670 Greve Strand
(02) 90 55 00

# Penge fra DOK

Danmarks Olympiske Komite vil fortsat økonomisk støtte bestræbelserne i forbundet på at gøre en ekstra indsats for den elite, der skal satses på i olympiske sammenhæng.

DOKs eliteudvalg har med baggrund i svømmeforbundets materiale besluttet at placere følgende, idet der opereres med tre grupper, benævnt A, B, og C
I A-gruppen er placeret Susanne Nielsson og Claus Thomsen, i B-gruppen Charlotte Petersen og Søren Østberg samt i C-gruppen Mette Christensen, Bjarne Kragh og Peter Rohde.
DOK har bedt svømmeforbundet indsende et overslag over de udgifter, der skal anvendes med olympisk sigte for de nævnte frem til den 1. april næste år. Derefter vil størrelsen af tilskuddet blive fastsat.
Olympiske Komite har endvidere gjort opmærksom på, at enkelte andre end de allerede nævnte kandidater efter DOKs opfattelse er tæt på at kunne indplaceres. Derfor ønsker DOK også at støtte disses aktiviteter med 15.000 kr. frem til den 1. oktober næste år.
Iøvrigt vil en genvurdering af kandidater finde sted i marts næste år, hvilket kan forrykke de nævnte svømmere, ligesom nye navne eventuelt kan indplaceres.

SVØMME NYT

STØRSTE UDVALG I
SPORTSPRÆMIER
MEDALJER - PLAKETTER - POKALER
FADE - STATUETTER
DRAGTMÆRKER - VIMPLER - EMBLEMER
FORLANG KATALOG
DEKI SPORTSPRÆMIER
ROSKILDEVEJ 327 - 2610 RØDOVRE
TELEFON (01) 70 24 00

# Huskede du SVØMMESPORT?

— Vær med fra starten på årets numre af SVØMMESPORT. Måske glemte du at bestille årsabonnement, men du kan stadig nå det. Udfyld blot kuponen og send den i dag. Dermed modtager du automatisk det første af årets seks numre.
NB. Husk at bestille det nye SVØMMESPORT i dag. Først dermed er du i stand til af følge udviklingen i Dansk Svømme Forbund.
**GOD FORNØJELSE**

***NB: Udfyldes kun af nye abonnenter.***

Jeg bestiller ..... antal SVØMMESPORT for 1980 for - **kr. 60.00.**

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. og by: _____

_____

PORTO

Dansk Svømme Forbund
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20,
2600 Glostrup

# Olympisk guld

## HJERTELIG TAK

Må jeg hermed udtrykke min varmeste tak til Forbundet for den store ære, der er blevet mig til del ved udnævnelsen til æresmedlem - og må jeg stile denne tak til de besluttende organer: Forretningsudvalg og bestyrelse. Ligeledes en stor tak for forbundets flotte gavehilsen og til formanden for den smukke omtale i »Svømmesport«. Endelig en hjertelig tak til de mange, der begav sig til et sjællandsk V-land (Vellerup) for at festliggøre dagen for mig: medlemmer af forretningsudvalg og bestyrelse, unionsformænd og -bestyrelsesmedlemmer samt svømme-vandpolo-spring og synkrovenner.
Til hele D.S.L.F.: Hjertelig tak!

*Willy Baade*

# Tilbage-blik

af WILLY BAADE

Vi starter i dette nummer en ny rubrik - Tilbageblik. Det bliver et lille nostalgisk hjørne, hvor Willy Baade, der i en lang årrække har fulgt udviklingen i forbundet endog meget tæt - fortæller om store og små begivenheder.

**År 1920:** olympiske lege i Antwerpen. Ved disse OL vandt Danmark sin første - og foreløbig eneste - olympiske guldmedaille i udspring ved **Stefani Fryland-Clausen.**
Det var i strakte spring - dengang kaldet »Svanhop« - og bedømmelsen skete gennem pladscifre (som vi kender det fra danseturneringer i dag).
Der var jo ingen radio- eller TV-transmissioner dengang og derfor erfarede vi først senere, at der havde været problemer med udregningen af pladscifrene, således at man i første omgang havde en svensk dame som vinder!
Men den danske leder **Gunnar Fürstnow,** der iøvrigt var meget sprogkyndig, fik »blandet sig« - og Stefani fik sit guld.
Gunnar Fürstnow var stifter af K.S.U. og formand for D.S.L.F. i 1922-23. Vandpolospillere vil genkende navnet i forbindelse med »Gunnar Fürstnow's mindepokal« til vinderen af DM i vandpolo.
Der var også mandlige springere fra Danmark med ved OL 1920 og **Herold Jansson** fra Hermes blev nr. 6 - ligeledes i strakte spring.
Samme Herold var også deltager i OL 1924 i Paris. Her kom danske springere for første gang ud for, at springtårnet var anbragt »på tværs« af bassinet.
Nu havde H. J. et gevaldigt langt »svæv« i sit tilløbsspring fra 10-m, og da man spurgte ham, hvor langt han mente at komme ud i bassinet, svarede han:
»Nåh ja - jeg regner med at havne på modsatte sides 3. tilskuerrække...«

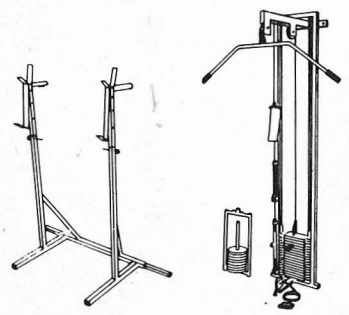

**ATLETIC CITY**
**er specialist i indretnng af styrketræningslokaler**

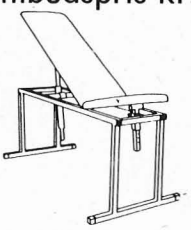
Vi har allerede leveret udstyr til bl. a. TRITON/Skovlunde, Svømmeklubben SKJOLD, Birkerød o.s.v.

ATLETIC CITY kan i samråd med din klub udarbejde forslag til indretning af styrketræningslokale.

Her er et eksempel:
1 stk. Latissimus til løse vægtskiver
1 stk. Belly-back stativ sammenklappeligt
1 stk. Benbøjningsstativ
1 stk. Træningsbænk
1 stk. Sit-up bræt
1 stk. Vægtstang 1700 mm med vægtskiver 2×20 kg, 2×10 kg, 4×5 kg, 4×2,5 kg, 4×1,25 kg
4 stk. Håndgreb

Vor tilbudspris kr. **9.390,-**





Ring efter vort nye 46-siders katalog, hvori du finder alt til styrketræning.

# Udvalg skal arbejde med tre-delt sæson

**Af Bent Nielsen**

I weekenden 04. og 05. oktober var svømmeudvalget vært ved en træner/lederclinic på hotel Christiansminde ved Svendborg. Deltagerne - desværre kun 40 personer - overværede et virkeligt velforberedt og inspirerende oplæg af ØRJAN MADSEN omkring hovedtemaet:

**3-delt sæson**

Personligt går Ørjan Madsen ind for flere topperioder pr. år, end de to Dansk Svømme- og Livrednings Forbund p.t. har, topperioderne koncentrerer sig nu omkring Indendørsmesterskaberne i marts måned og Danske Mesterskaber i juli måned. Den lange opbygningsperiode, som nu strækker sig gennem hele vinteren, kan iflg. forsøg foretages i andre lande, eksempelvis Vesttyskland, ændres til væsentlig kortere perioder uden at resultatet dermed forringes.

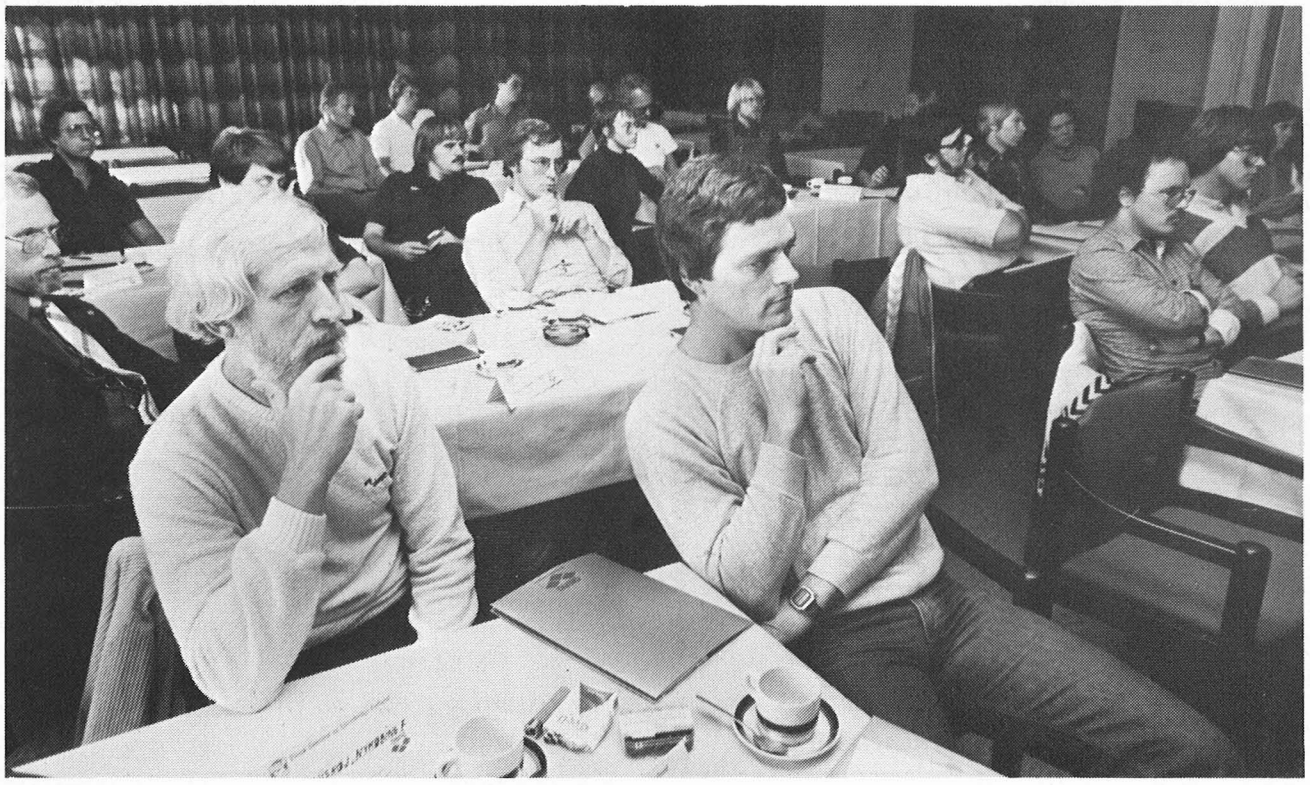
Ørjan Madsens oplæg tog udgangspunkt i en perspektivplanlægning i et »svømmelivsforløb« - se skematisk oversigt.

Det som tidligere nævnte velforberedte og inspirerende oplæg var både under og specielt efter at Ørjan Madsen havde afsluttet, genstand for en livlig debat mellem deltagerne. Konklisionen af drøftelserne blev, at der blev nedsat et udvalg bestående af:

Trænere:
Arne Holdt, Skovbakken
Dag Stormark, Ålborg
Ledere:
Knud Jørgensen, AGF
Lis Andersen, Albertslund
Svømmeudvalget:
Søren Korbo
Kirsten Hansen, SUS

Udvalgets opgave bliver udarbejdelse af et oplæg til sæsonplan fra 1982 - dog start i efteråret 1981. Dette oplæg skal offentliggøres via Svømmesport så betids at kommentarer kan afgives, af alle der har interesse heri, forinden kalenderen for 1982 udarbejdes på svømmeudvalgets kalenderkonference som afholdes medio 1981.

**Et glimt af deltagerne i konferencen i Svendborg.**



## -sket siden sidst...

Om Ørjan Madsen kan nævnes: Tidligere norsk topsvømmer - OL-deltager - landstræner for Vesttysklands svømmelandshold - underviser på Sportshochschule Köln.

Herlev Idrætsforening
korrespondance til:
Birgit Øllgård
Våbenstedvej 25 - 2730 Herlev
Tlf. (02) 94 83 56


## Vil du være med i et godt team?

Haves: Svømmere i stadig fremgang - en driftig bestyrelse.

Ønskes: **CHEFTRÆNER** til S.G.I.-Svømnings elitehold (12-14 timer ugentlig)

Yderligere oplysning hos undertegnede. Løn efter kvalifikationer.

Ansøgning stiles til:

**S.G.I. SVØMNING**

Tommy Clausen . Gavnøvej 6 . 6700 Esbjerg

# DSLF's 5-bedste liste pr. 10.8.80

### 50 m fri svømning kv./pi.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Lene Vitus Nielsen | 64 | LKI | 030880 | L0.27.47 |
| Charlotte Petersen | 64 | AIF | 030880 | L0.28.24 |
| Lisbeth Nielsen | 63 | AGF | 030880 | L0.28.42 |
| Heidi Knudsen | 66 | AIF | 020880 | L0.28.57 |
| Line Andersen | 63 | AIF | 030880 | L0.28.62 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Heidi Knudsen | 66 | AIF | 020880 | L0.28.57 |
| Lone Svenningsen | 66 | HEI | 030880 | L0.28.63 |
| Tine Torp Rasmussen | 65 | LKI | 030880 | L0.28.92 |
| Annette Jørgensen | 66 | Thisted | 020880 | L0.29.63 |
| Dorthe Kjær | 67 | Skovb. | 020880 | L0.29.73 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Dorthe Kjær | 67 | Skovb. | 020880 | L0.29.73 |
| Lene Dreistrup | 67 | AIF | 020880 | L0.30.02 |
| Kirsten Rømer | 67 | Hvidovre | 010880 | L0.30.10 |
| Jane Johannesen | 67 | Herfølge | 010880 | L0.32.00 |

### 100 m fri svømning kv./pi.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Mette Christensen | 65 | Ålborg | 170280 | 0.57.9 |
| Lene Vitus Nielsen | 64 | LKI | 170280 | 0.58.61 |
| Lisbeth Nielsen | 63 | AGF | 160380 | 0.58.74 |
| Charlotte Petersen | 64 | AIF | 160380 | 0.58.90 |
| Tine Torp Rasmussen | 65 | LKI | 010380 | 1.00.56 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Mette Christensen | 65 | Ålborg | 170280 | 0.57.9 |
| Tine Torp Rasmussen | 65 | LKI | 010380 | 1.00.56 |
| Lene Dreistrup | 67 | AIF | 020380 | 1.01.20 |
| Lone Svenningsen | 66 | HEI | 110580 | 1.01.25 |
| Lotte Nielsen | 65 | AGF | 170180 | 1.01.7 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Lene Dreistrup | 67 | AIF | 020380 | 1.01.20 |
| Dorthe Kjær | 67 | Skovb. | 110580 | 1.02.10 |
| Kirsten Rømer | 67 | Hvidovre | 170280 | 1.04.06 |
| Ulla Jacobsen | 67 | Tommerup | 110580 | 1.04.47 |
| Helle Bang | 67 | Neptun | 110580 | 1.04.87 |

### 200 m fri svømning kv./pi.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Mette Christensen | 65 | Ålborg | 170280 | 2.04.07 |
| Charlotte Petersen | 64 | Ålborg | 270180 | 2.04.81 |
| Lene Vitus Nielsen | 64 | LKI | 140380 | 2.05.84 |
| Lisbeth Nielsen | 63 | AGF | 140380 | 2.06.00 |
| Lone Jensen | 62 | Ålborg | 140380 | 2.08.91 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Mette Christensen | 65 | Ålborg | 170280 | 2.04.07 |
| Lotte Nielsen | 65 | AGF | 180280 | 2.09.6 |
| Tine Torp Rasmussen | 65 | LKI | 140380 | 2.12.72 |
| Lene Dreistrup | 67 | AIF | 020380 | 2.13.69 |
| Jeanette Ejstrup | 65 | AGF | 020880 | L2.13.87 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Lene Dreistrup | 67 | AIF | 020380 | 2.13.69 |
| Dorthe Kjær | 67 | Skovb. | 020880 | L2.15.04 |
| Pernille Nimb | 67 | Triton | 210680 | L2.19.13 |
| Kirsten Rømer | 67 | Hvidovre | 150280 | 2.21.51 |
| Helle Bang | 67 | Neptun | 210680 | L2.24.17 |

### 400 m fri svømning kv./pi.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Charlotte Petersen | 64 | AIF | 170580 | 4.18.61 |
| Mette Christensen | 65 | Ålborg | 150380 | 4.20.06 |
| Lisbeth Nielsen | 63 | AGF | 150380 | 4.25.95 |
| Lone Jensen | 62 | Ålborg | 150380 | 4.29.31 |
| Kirsten Vitus Nielsen | 63 | LKI | 010880 | L4.30.28 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Mette Christensen | 65 | Ålborg | 150380 | 4.20.06 |
| Lotte Nielsen | 65 | AGF | 210280 | 4.34.8 |
| Jeanette Ejstrup | 65 | AGF | 010880 | L4.35.27 |
| Tina Andersen | 65 | Triton | 160280 | 4.37.46 |
| Dorthe Kjær | 67 | Skovb. | 100580 | 4.37.52 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Dorthe Kjær | 67 | Skovb. | 100580 | 4.37.52 |
| Lene Dreistrup | 67 | AIF | 160280 | 4.37.88 |
| Pernille Nimb | 67 | Triton | 100580 | 4.46.62 |
| Ulla Jacobsen | 67 | Tommerup | 100580 | 4.48.29 |
| Susanne Barfoed Høj | 67 | Nyk. F. | 220380 | 4.52.5 |

### 800 m fri svømning kv./pi.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Charlotte Petersen | 64 | AIF | 140380 | 8.52.48 |
| Mette Christensen | 65 | Ålborg | 140380 | 8.59.96 |
| Lisbeth Nielsen | 63 | AGF | 150280 | 9.10.6 |
| Kirsten Vitus Nielsen | 63 | LKI | 030880 | L9.13.34 |
| Mette Erdmann | 62 | Triton | 140380 | 9.14.35 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Mette Christensen | 65 | Ålborg | 140380 | 8.59.96 |
| Jeanette Ejstrup | 65 | AGF | 140380 | 9.19.72 |
| Kirsten Nørgaard | 65 | Haderslev | 020280 | 9.27.5 |
| Tina Andersen | 65 | Triton | 150280 | 9.35.46 |
| Dorthe Kjær | 67 | Skovb. | 030880 | L9.46.03 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Dorthe Kjær | 67 | Skovb. | 030880 | L9.46.03 |
| Pernille Nimb | 67 | Triton | 220680 | L9.57.27 |
| Majbritt Gaarn Hansen | 67 | Triton | 150280 | 10.10.3 |
| Pia Wogensen | 69 | Haderslev | 150280 | 10.11.4 |
| Helle Bang | 67 | Neptun | 200180 | 10.18.5 |

### 100 m rygsvømning kv./pi.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Lene Vitus Nielsen | 64 | LKI | 150380 | 1.05.95 |
| Charlotte Brusen | 62 | Nyk. F. | 200480 | 1.07.6 |
| Gerd Laursen | 62 | Skovb. | 150380 | 1.08.04 |
| Charlotte Petersen | 64 | AIF | 160280 | 1.09.58 |
| Susanne Nielsson | 60 | AGF | 240280 | 1.09.8 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Lone Svenningsen | 66 | HEI | 110580 | 1.11.37 |
| Ulla Thorbjørn Hansen | 66 | Ålborg | 150380 | 1.11.61 |
| Jeanette Kofoed | 66 | Svendborg | 010380 | 1.11.97 |
| Joan Rønne | 66 | AIF | 110580 | 1.12.01 |
| Dorthe Kjær | 67 | Skovb. | 110580 | 1.13.47 |

arena
Leverandør til DSLF

Årgang 67 og yngre

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Dorthe Kjær | 67 | Skovb. | 110580 | 1.13.47 |
| Lene Dreistrup | 67 | AIF | 110580 | 1.13.86 |
| Tina Bolvig | 67 | Nyk. F. | 110580 | 1.13.96 |
| Karen Marie Hansen | 67 | Thisted | 020880 | L1.14.85 |
| Jeanette Andersen | 67 | Triton | 080380 | 1.16.05 |

## 200 m rygsvømning kv./pi.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Lene Vitus Nielsen | 64 | LKI | 030280 | 2.23.28 |
| Gerd Laursen | 62 | Skovb. | 160380 | 2.24.84 |
| Charlotte Petersen | 64 | AIF | 160380 | 2.25.55 |
| Charlotte Brusen | 62 | Nyk. F. | 010880 | L2.27.86 |
| Birgitte Rolsted | 63 | HI | 170280 | 2.29.48 |

Årgang 65 og yngre

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Ulla Th. Hansen | 66 | Ålborg | 020280 | 2.30.56 |
| Lone Svenningsen | 66 | HEI | 100580 | 2.33.13 |
| Jeanette Kofoed | 66 | Svendborg | 100580 | 2.33.26 |
| Joan Rønne | 66 | AIF | 100580 | 2.33.56 |
| Susanne Pedersen | 65 | S 68 | 270480 | 2.34.7 |

Årgang 67 og yngre

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Dorthe Kjær | 67 | Skovb. | 100580 | 2.34.73 |
| Lene Dreistrup | 67 | AIF | 100580 | 2.35.55 |
| Tina Bolvig | 67 | Nyk. F. | 100580 | 2.38.37 |
| Jeanette Andesen | 67 | Triton | 260480 | 2.38.6 |
| Dorte Jensen | 67 | AGF | 120480 | 2.40.6 |

## 100 m butterfly kv./pi.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Susanne Nielsson | 60 | AGF | 010880 | L1.02.53 |
| Lisbeth Kristiansen | 61 | AGF | 160380 | 1.04.72 |
| Lene Vitus Nielsen | 64 | LKI | 200680 | L1.05.30 |
| Hanne Kristensen | 63 | S 68 | 160380 | 1.05.77 |
| Lotte Nielsen | 65 | AGF | 010880 | L1.05.85 |

Årgang 65 og yngre

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Lotte Nielsen | 65 | AGF | 010880 | L1.05.85 |
| Mette B. Jensen | 65 | Ålborg | 010880 | L1.05.91 |
| Tine Torp Rasmussen | 65 | LKI | 200680 | L1.06.86 |
| Pia Winther | 65 | Hermes | 180580 | 1.07.3 |
| Lone Bræstrup | 65 | Triton | 010880 | L1.08.04 |

Årgang 67 og yngre

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Lene Dreistrup | 67 | AIF | 100580 | 1.10.39 |
| Dorthe Kjær | 67 | Skovb. | 100580 | 1.12.78 |
| Gunilla Maunsbach | 67 | Skovb. | 100580 | 1.13.54 |
| Kirsten Rømer | 67 | Hvidovre | 080380 | 1.15.03 |
| Kirsten Harrington | 67 | Triton | 080680 | L1.16.02 |

## 200 m butterfly kv./pi.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Susanne Nielsson | 60 | AGF | 020880 | L2.15.82 |
| Lotte Nielsen | 65 | AGF | 020880 | L2.20.62 |
| Lisbeth Kristiansen | 61 | AGF | 150380 | 2.20.73 |
| Mette B. Jensen | 65 | Ålborg | 020880 | L2.21.22 |
| Birgitte Jensen | 60 | HGF | 150380 | 2.29.37 |

Årgang 65 og yngre

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Lotte Nielsen | 65 | AGF | 020880 | L2.20.62 |
| Mette B. Jensen | 65 | Ålborg | 020880 | L2.21.22 |
| Pia Winther | 65 | Hermes | 050380 | 2.31.4 |
| Lene Dreistrup | 67 | AIF | 100580 | 2.31.42 |
| Lone Ferdinandsen | 66 | Triton | 100580 | 2.33.30 |

Årgang 67 og yngre

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Lone Dreistrup | 67 | AIF | 100580 | 2.31.42 |
| Dorthe Kjær | 67 | Skovb. | 100580 | 2.39.53 |
| Ulla Jacobsen | 67 | Tommerup | 100580 | 2.40.91 |
| Gunilla Maunsbach | 67 | Skovb. | 100580 | 2.46.82 |
| Pernille Nimb | 67 | Triton | 100580 | 2.48.24 |

## 100 m brystsvømning kv./pi.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Susanne Nielsson | 60 | AGF | 200480 | 1.10.10 |
| Pia Winther | 65 | Hermes | 020380 | 1.14.58 |
| Lotte Simonsen | 64 | Ålborg | 150380 | 1.16.82 |
| Helene Brink Pedersen | 64 | Triton | 150380 | 1.16.94 |
| Lisbeth Kristiansen | 61 | AGF | 150380 | 1.18.30 |

Årgang 65 og yngre

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Pia Winther | 65 | Hermes | 020380 | 1.14.58 |
| Anette Vangstrup | 65 | Vest/B | 150380 | 1.19.09 |
| Tine Torp Rasmussen | 65 | LKI | 020380 | 1.19.35 |
| Charlotte Sørensen | 65 | Hvidovre | 160280 | 1.20.49 |
| Sanne Smedegaard | 65 | Næstved IF | 200680 | L1.20.61 |

Årgang 67 og yngre

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Helle Bundgård | 67 | S 68 | 130480 | 1.22.4 |
| Kirsten Rømer | 67 | Hvidovre | 010880 | L1.22.94 |
| Karin Binner | 67 | GIF | 190180 | 1.23.5 |
| Lene Dreistrup | 67 | AIF | 020280 | 1.24.3 |
| Elsebeth Enggaard | 67 | Ringe | 110580 | 1.24.50 |

## 200 m brystsvømning kv./pi.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Susanne Nielsson | 60 | AGF | 230780 | L2.32.75 |
| Pia Winther | 65 | Hermes | 170280 | 2.39.77 |
| Helene Brink Pedersen | 64 | Triton | 020280 | 2.43.87 |
| Lotte Simonsen | 64 | Ålborg | 160380 | 2.45.4 |
| Mette Erdmann | 62 | Triton | 170280 | 2.45.56 |

Årgang 65 og yngre

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Pia Winther | 65 | Hermes | 170280 | 2.39.77 |
| Sanne Smedegaard | 65 | Næstved IF | 160380 | 2.47.55 |
| Maj Britt Nielsen | 65 | IHF | 280480 | 2.48.63 |
| Anette Vangstrup | 65 | Vest/B | 160380 | 2.48.72 |
| Anette B. Johansen | 65 | AGF | 160380 | 2.48.87 |

Årgang 67 og yngre

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Helle Bundgård | 67 | S 68 | 130480 | 2.55.1 |
| Kirsten Rømer | 67 | Hvidovre | 090380 | 2.56.93 |
| Karin Binner | 67 | GIF | 100580 | 2.57.47 |
| Anne Rasmussen | 67 | Hillerød | 120480 | 2.59.9 |
| Elsebrth Enggaard | 67 | Ringe | 270180 | 3.02.0 |

## 200 m indv. medley kv./pi.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Susanne Nielsson | 60 | AGF | 200180 | 2.22.9 |
| Mette Christensen | 65 | Ålborg | 030880 | L2.24.35 |
| Charlotte Petersen | 64 | AIF | 150380 | 2.27.48 |
| Tine Torp Rasmussen | 65 | LKI | 020280 | 2.28.38 |
| Lene Nørbøge | 63 | Skovb. | 150380 | 2.29.97 |

Årgang 65 og yngre

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Mette Christensen | 65 | Ålborg | 030880 | L2.24.35 |
| Tine Torp Rasmussen | 65 | LKI | 020280 | 2.28.38 |
| Lotte Nielsen | 65 | AGF | 150380 | 2.30.49 |
| Pia Winther | 65 | Hermes | 090380 | 2.30.70 |
| Mette B. Jensen | 65 | Ålborg | 030880 | L2.30.93 |

Årgang 67 og yngre

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Lene Dreistrup | 67 | AIF | 150380 | 2.32.42 |
| Ulla Jacobsen | 67 | Tommerup | 110580 | 2.36.98 |
| Jeanette Andersen | 67 | Triton | 110580 | 2.39.06 |
| Dorthe Kjær | 67 | Skovb. | 110580 | 2.39.32 |
| Kirsten Rømer | 67 | Hvidovre | 160280 | 2.39.85 |

## 400 m indv. medley kv./pi.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Susanne Nielsson | 60 | AGF | 150380 | 4.53.32 |
| Mette Christensen | 65 | Ålborg | 020880 | L5.03.09 |
| Lene Nørbøge | 63 | Skovb. | 150380 | 5.08.43 |
| Lotte Nielsen | 65 | AGF | 150380 | 5.09.84 |
| Mette Erdmann | 62 | Triton | 150280 | 5.12.00 |

arena
Leverandør til DSLF

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Mette Christensen | 65 | Ålborg | 020880 | L5.03.09 |
| Lotte Nielsen | 65 | AGF | 150380 | 5.09.84 |
| Mette B. Jensen | 65 | Ålborg | 020880 | L5.14.71 |
| Lone Ferdinandsen | 66 | Triton | 150280 | 5.14.95 |
| Tine Torp Rasmussen | 65 | LKI | 210680 | L5.25.32 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Lene Dreistrup | 67 | AIF | 020880 | L5.25.92 |
| Gitte Bjørk Andersen | 67 | AGF | 130480 | 5.40.9 |
| Dorte Jensen | 67 | AGF | 130480 | 5.43.7 |
| Connie Hansen | 67 | Haderslev | 020880 | L5.52.94 |
| Susanne Barfoed-Høj | 67 | Nyk. F. | 170280 | 6.05.3 |

## 50 m fri svømning md./dr.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Dan Ole Johansen | 60 | AIF | 030880 | L0.24.69 |
| Peter Rohde | 65 | Hermes | 030880 | L0.25.03 |
| Jes Gydesen | 61 | LKI | 020880 | L0.25.06 |
| Søren Østberg | 62 | Nakskov | 030880 | L0.25.13 |
| Frank Andersen | 62 | Herlev | 030880 | L0.25.51 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Peter Rohde | 65 | Hermes | 030880 | L0.25.03 |
| Jarl Oszadlik | 65 | Svendborg | 010880 | L0.26.09 |
| Bjarne Kragh | 65 | Thisted | 010880 | L0.27.15 |
| Claus B. Christiansen | 65 | HEI | 010880 | L0.28.10 |
| Henrik Boholm | 66 | Herfølge | 010880 | L0.28.26 |

## 100 m fri svømning md./dr.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Jasper N. Jørgensen | 56 | AGF | 160380 | 0.53.03 |
| Dan Ole Johansen | 60 | AIF | 160380 | 0.53.12 |
| Poul J. Brinck Pedersen | 62 | Triton | 160380 | 0.54.15 |
| Jes Gydesen | 61 | LKI | 160380 | 0.54.32 |
| Jens Klarskov | 60 | AIF | 160380 | 0.54.42 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Peter Rohde | 65 | Hermes | 030880 | L0.54.73 |
| Niels Kirkegaard | 65 | Horsens | 140580 | 0.54.9 |
| Poul Thalund | 66 | Hermes | 030880 | L0.55.77 |
| Jacob Hjortsø | 65 | AIF | 020380 | 0.55.62 |
| Bo Larsen | 65 | Holstebro | 160380 | 0.56.94 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Carsten Andersen | 67 | Ålborg | 110580 | 1.02.14 |
| Steen Høg Madsen | 67 | Næstved IF | 110580 | 1.02.43 |
| Michael Pettersson | 67 | Tommerup | 110580 | 1.02.99 |
| Per Rasmussen | 67 | Nyk. F. | 110580 | 1.03.61 |
| John Jørgensen | 67 | Neptun | 110580 | 1.03.97 |

## 200 m fri svømning md./dr.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Jasper N. Jørgensen | 56 | AGF | 140380 | 1.53.98 |
| Jens Klarskov | 60 | AIF | 140380 | 1.55.19 |
| Poul J. Brinck Pedersen | 62 | Triton | 140380 | 1.55.8 |
| Morten Hausborg | 61 | Neptun | 140380 | 1.56.07 |
| Dan Ole Johansen | 60 | AIF | 020880 | L1.57.50 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Niels Kirkegaard | 65 | Horsens | 100880 | L2.02.51 |
| Poul Thalund | 66 | HGF | 020880 | L2.03.33 |
| Jacob Hjortsø | 65 | AIF | 140380 | 2.03.64 |
| Peter Rohde | 65 | Hermes | 020380 | 2.04.00 |
| Klaus Kihm | 65 | AGF | 020380 | 2.06.53 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Carsten Andersen | 67 | Ålborg | 210680 | L2.16.34 |
| Steen Høg Madsen | 67 | Næstved IF | 210680 | L2.17.86 |
| Peter Nielsen | 67 | KFUM | 140580 | 2.18.5 |
| Jesper Henriksen | 67 | SGI | 280380 | 2.20.4 |
| Teddy Bjørklund | 67 | Hermes | 090380 | 2.21.7 |

arena
Leverandør til DSLF

## 400 m fri svømning md./dr.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Morten Hausborg | 61 | Neptun | 150380 | 4.01.26 |
| Poul Jørgen Brinck | 62 | Triton | 150380 | 4.01.77 |
| Øyvind Loftheim | 61 | Triton | 150380 | 4.03.80 |
| Finn Essendrop | 62 | Triton | 160280 | 4.05.30 |
| Bjørn Gaarn Hansen | 63 | Triton | 150380 | 4.09.21 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Michael Jensen | 65 | Nakskov | 010880 | L4.20.78 |
| Henrik Boholm | 66 | Herfølge | 170580 | 4.21.58 |
| Klaus Kihm | 66 | AGF | 010380 | 4.22.59 |
| Henrik Klarskov | 65 | AIF | 010380 | 4.22.76 |
| Henrik Birkemose | 66 | AIF | 200680 | L4.23.99 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Carsten Andersen | 67 | Ålborg | 100580 | 4.40.34 |
| Michael Pettersson | 67 | Tommerup | 100580 | 4.45.91 |
| Steen Høg Madsen | 67 | Næstved IF | 100580 | 4.46.23 |
| Lennart Ejstrup | 67 | AGF | 100580 | 4.50.29 |
| Teddy Bjørklund | 67 | Hermes | 290380 | 4.52.11 |

## 1500 m fri svømning md./dr.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Øyvind Loftheim | 61 | Triton | 140380 | 15.48.94 |
| Poul Jørgen Brinck | 62 | Triton | 250180 | 16.04.35 |
| Morten Hausborg | 61 | Neptun | 190180 | 16.17.6 |
| Even Magnussen | 60 | AGF | 150280 | 16.21.9 |
| Henrik Larsen | 60 | AGF | 140380 | 16.27.38 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Klaus Kihm | 66 | AGF | 120280 | 16.51.5 |
| Preben Johannesen | 66 | Ålborg | 140380 | 17.13.75 |
| Henrik Klarskov | 65 | AIF | 020380 | 17.21.23 |
| Henrik Birkemose | 66 | Ålborg | 150280 | 17.24.60 |
| Henrik Boholm Pedersen | 66 | Herfølge | 150280 | 17.38.56 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Steen Høg Madsen | 67 | Næstved IF | 220680 | L19.12.29 |
| Lennart Ejstrup | 67 | AGF | 220680 | L19.13.67 |
| Jesper Henriksen | 67 | SGI | 280280 | 20.35.0 |
| Johnny Tødten | 67 | HI | 290280 | L21.56.0 |
| Jesper Höök | 67 | Gentofte | 210280 | 22.30.2 |

## 100 m rygsvømning md./dr.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Jes Gydesen | 61 | LKI | 150380 | 1.01.3 |
| Jan Correll | 60 | Triton | 270180 | 1.01.57 |
| Henrik Holdt | 60 | Skovb. | 150380 | 1.02.92 |
| Flemming Madsen | 63 | AIF | 020880 | L1.03.74 |
| Peter Nissen | 62 | Skovb. | 020880 | L1.03.96 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Peter Thinggaard | 65 | Slagelse | 010380 | 1.03.08 |
| Peter Rohde | 65 | Hermes | 020880 | L1.03.63 |
| Bo Larsen | 65 | Holstebro | 130480 | L1.05.4 |
| Henrik Correll | 65 | Triton | 020880 | L1.06.01 |
| Lars Didriksen | 65 | Herfølge | 150280 | 1.06.77 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Henrik S. Rasmussen | 67 | Hermes | 110580 | 1.13.87 |
| Steen Høgh Madsen | 67 | Næstved | 210680 | L1.14.46 |
| Peter Bruun | 68 | Lyseng | 010680 | 1.15.2 |
| Jesper Mortensen | 68 | Poseidon | 010680 | 1.15.9 |
| Lennart Ejstrup | 67 | AGF | 210680 | L1.16.04 |

## 200 m rygsvømning md./dr.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Henrik Holdt | 60 | Skovb. | 160380 | 2.10.97 |
| Jan Correll | 62 | Triton | 160380 | 2.11.75 |
| P. Nissen | 62 | Skovb. | 160380 | 2.13.76 |
| Jes Gydesen | 61 | LKI | 160380 | 2.13.81 |
| Frank Andersen | 63 | Vest/B | 010880 | L2.17.80 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Peder Thinggaard | 65 | Slagelse | 010380 | 2.20.02 |
| Henrik Correll | 65 | Triton | 010880 | L2.20.34 |
| Benny Nielsen | 66 | Ålborg | 010880 | L2.22.59 |
| Bo Larsen | 65 | Holstebro | 130480 | 2.23.1 |
| Peder Rohde | 65 | Hermes | 090380 | 2.23.99 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Kurt Lausen | 67 | HGF | 100580 | 2.37.27 |
| Lennart Ejstrup | 67 | AGF | 100580 | 2.37.37 |
| Henrik S. Rasmussen | 67 | Hermes | 100580 | 2.37.70 |
| Jesper Henriksen | 67 | SGI | 100580 | 2.39.91 |
| Johnny Tødten | 67 | HI | 200480 | 2.40.2 |

## 100 m butterfly md./dr.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Søren Østberg | 62 | Nakskov | 010880 | L0.56.71 |
| Jes Gydesen | 61 | LKI | 010880 | L0.57.2 |
| Claus Gydesen | 59 | LKI | 160380 | 0.58.62 |
| Jon Hestoy | 59 | AGF | 010880 | L0.59.56 |
| Jens Bo Holmen | 61 | S 68 | 010880 | L0.59.99 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Bo Larsen | 65 | Holstebro | 010880 | L1.00.20 |
| Peter Rohde | 65 | Hermes | 100880 | L1.00.27 |
| Bo Jacobsen | 66 | OSK | 100580 | 1.03.27 |
| Henrik Boholm | 66 | Herfølge | 100580 | 1.04.70 |
| Torsten Petersen | 65 | S 68 | 010880 | L1.04.78 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Steen Høg Madsen | 67 | Næstved IF | 110580 | 1.12.53 |
| Peter Bruun | 68 | Lyseng | 310580 | 1.13.8 |
| Teddy Bjørklund | 67 | Hermes | 110580 | 1.14.02 |
| Carsten Andersen | 67 | Ålborg | 110580 | 1.15.75 |
| Per Rasmussen | 67 | Nyk. F. | 110580 | 1.15.81 |

## 200 m butterfly md./dr.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Jon Hestoy | 59 | AGF | 020880 | L2.06.83 |
| Søren Østberg | 62 | Nakskov | 020880 | L2.07.33 |
| Jens Klarskov | 60 | AIF | 150380 | 2.10.18 |
| Rene Andersen | 60 | AIF | 150380 | 2.10.25 |
| Claus Gydesen | 59 | LKI | 020880 | L2.10.39 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Bo Larsen | 65 | Holstebro | 020880 | L2.12.36 |
| Peter Rohde | 65 | Hermes | 020880 | L2.19.73 |
| Vagn Høgholm | 65 | Triton | 160280 | 2.24.07 |
| Per Westermann | 65 | TIK | 160280 | 2.24.15 |
| Henrik Boholm | 66 | Herfølge | 210680 | L2.26.28 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Steen Høg Madsen | 67 | Næstved IF | 100580 | 2.37.51 |
| Teddy Bjørklund | 67 | Hermes | 300380 | 2.47.23 |
| Carsten Andersen | 67 | Ålborg | 100580 | 2.48.62 |
| Kurt Larsen | 67 | Hermes | 100580 | 2.49.00 |
| Flemming Hansen | 68 | Helsinge | 220380 | 2.49.8 |

## 100 m brystsvømning md./dr.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Jasper N. Jørgensen | 56 | AGF | 150380 | 1.07.18 |
| Poul Nielsen | 56 | Nakskov | 150380 | 1.07.94 |
| Per Clausen | 64 | SGI | 150380 | 1.08.31 |
| Bjarne Kragh | 65 | Thisted | 020380 | 1.08.36 |
| Niels Mortensen | 57 | HGF | 010880 | L1.08.69 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Bjarne Kragh | 65 | Thisted | 020380 | 1.08.36 |
| Peter Rohde | 65 | Hermes | 010880 | L1.10.39 |
| Hans Henrik Kragh | 65 | Ålborg | 100880 | L1.11.75 |
| Jens Kjær Knudsen | 66 | Solrød | 200680 | 1.14.38 |
| Robert Lund | 65 | Horsens | 130480 | 1.14.5 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Henrik S. Rasmussen | 67 | Hermes | 250480 | 1.21.4 |
| Anton Schlichtkrull | 67 | RAP | 110580 | 1.23.30 |
| John Jørgensen | 67 | Neptun | 110580 | 1.23.78 |
| Michael Nørgreen | 67 | SGI | 110580 | 1.24.13 |
| Arne Birk Johansen | 67 | AGF | 090280 | 1.24.2 |

## 200 m brystsvømning md./dr.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Per Clausen | 64 | SGI | 130480 | 2.26.0 |
| Ole Glæsner | 64 | AGF | 190380 | 2.28.4 |
| Niels Mortensen | 57 | HGF | 020880 | L2.28.44 |
| Henrik Kragh | 61 | Lyseng | 160380 | 2.28.74 |
| Steen Christiansen | 61 | Nakskov | 160380 | 2.29.34 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Hans Henrik Kragh | 65 | Ålborg | 100880 | L2.32.92 |
| Bjarne Kragh | 65 | Thisted | 020280 | 2.33.44 |
| Peter Rohde | 65 | Hermes | 170580 | 2.35.7 |
| Torben Jensen | 65 | AGF | 020380 | 2.36.97 |
| Jens Kjær Knudsen | 66 | Solrød | 100580 | 2.39.32 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Henrik S. Rasmussen | 67 | Hermes | 100580 | 2.50.31 |
| Arne Birk Johansen | 67 | AGF | 100280 | 2.58.5 |
| Anton Schlichtkrull | 67 | RAP | 100580 | 3.00.37 |
| Jens K. Olsen | 67 | Triton | 100580 | 3.01.09 |
| Michael Pettersson | 67 | Tommerup | 100580 | 3.02.00 |

## 200 m medley md./dr.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Ole Glæsner | 64 | AGF | 150380 | 2.12.0 |
| Jan S. Larsen | 62 | AIF | 150380 | 2.13.21 |
| Even Magnussen | 60 | AGF | 230380 | 2.14.2 |
| Jens Klarskov | 60 | AIF | 150380 | 2.14.25 |
| Peter Nissen | 62 | Skovb. | 030880 | L2.14.46 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Peter Rohde | 65 | Hermes | 030880 | L2.15.35 |
| Henning Hansen | 65 | Svendborg | 010380 | 2.21.22 |
| Bo Larsen | 65 | Holstebro | 150380 | 2.21.91 |
| Niels Kirkegård | 65 | Horsens | 140580 | 2.23.9 |
| Vagn Høgholm | 65 | Triton | 100280 | 2.24.0 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Henrik S. Rasmussen | 67 | Hermes | 300380 | 2.33.89 |
| Carsten Andersen | 67 | Ålborg | 110580 | 2.38.76 |
| Peter Bruun | 68 | Lyseng | 010680 | 2.38.8 |
| Steen Høj Madsen | 67 | Næstved IF | 220680 | L2.41.08 |
| Teddy Bjørklund | 67 | Hermes | 080380 | 2.41.23 |

## 400 m indv. medley md./dr.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Jon Hestoy | 59 | AGF | 140380 | 3.39.16 |
| Ole Glæsner | 64 | AGF | 020880 | L4.40.13 |
| Rene Andersen | 59 | AIF | 140380 | 4.40.46 |
| Finn Essendrop | 62 | Triton | 140380 | 4.42.05 |
| Even F. Magnussen | 60 | AGF | 140380 | 4.42.22 |

**Årgang 65 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Henrik Boholm Pedersen | 66 | Herfølge | 210680 | L5.0349 |
| Henning Hansen | 65 | Svendborg | 010380 | 5.04.04 |
| Peter Rohde | 65 | Hermes | 210680 | L5.07.03 |
| Henrik Klarskov | 65 | AIF | 210680 | L5.08.95 |
| Claus Kihm | 66 | AGF | 130480 | 5.10.9 |

**Årgang 67 og yngre**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Henrik S. Rasmussen | 67 | Hermes | 300480 | 5.25.0 |
| Teddy Bjørklund | 67 | Hermes | 300480 | 5.46.0 |
| Johnny Tødten | 67 | HI | 190380 | 6.02.6 |
| Per Rasmussen | 67 | Nyk. F. | 190380 | 6.03.5 |
| Lars Kristensen | 67 | HI | 190380 | 6.06.0 |

arena
Leverandør til DSLF

# Sådan bygges træningen op

## Perspektivplanlegging: Hovedpunkter i en systematisk oppbygd svømmetrening

| gynnelse alder | Varighet | Målsetting for den sportslige opplæring | Mengde og hovedpunkter i treningen | Kognitiv – innstillingsmessig målsetning |
|---|---|---|---|---|
| 7–7.5 år | 1–2 år | **SPORTMOTORISK BASISOPPLÆRING**<br>– **Svømmeteknisk opplæring:** Crawl-, rygg-, bryst- og butterflysvømming med grab-og ryggsvømmingstart, åpne vendinger og saltovending for crawl<br>– **Vidspent bevegelseskoordinasjon i vann:** Dykking, stup, forenklet vannpolo, svømming med svømmeføtter<br>– **Vidspent almen kroppslig opplæring:** Kondisjonelle egenskaper: Almen utholdenhet (aerob), bevegelighet, bevegelseshurtighet/ reaksjon, enkel koordinasjon<br>– Svømmemessig basisutholdenhet<br>– Konkurranse på helt korte distanser, kompleks-konkurranse, stilkonkurranse<br>– Ingen årstreningsplan | **I vann:** 3-5 x 45 min. pr. uke<br>– Teknikklæring - øving<br>– Lekpreget, vekslende belastning<br>– Intervallsvømming og jevn, rolig svømming over lengre distanser<br>– Lek i/under vann<br>**På land:** 3-5 x 25-30 min. pr. uke<br>– Bevegelighet<br>– Almen gymnastikk<br>– Partner- og gruppelek<br>– Andre idrettsgrener | – Bli glad i vann og bevegelse helt generelt<br>– Tilpasse seg en gruppe<br>– Tilvenning til regelmessig fremmøte til trenings- og øvingstimene<br>– Grunnkjennskap om svømmeteknikkene<br>– Kjennskap til de viktigste konkurransebestem-melser |
| 3–9.5 ar | 2 år | **BASISTRENING**<br>– **Forbedring av de kondisjonelle egenskaper:** Almen utholdenhet, bevegelighet, hurtighet, kompleks koordinasjon, hurtighet, styrke<br>– **Svømmemessig basisutholdenhet**<br>– Kortvarige forandringer i svømme- og bevegel-seshastigheten<br>– Forbedre svømmeteknikkene<br>– Innføre ryggsaltovending og konvensjonell start oppe<br>– **Lagkonkurranse**<br>– Konkurranse på lengre distanser med enkel tak-tikk<br>– **Svømmetekniske øvelser:** Kontrast - kombinasjonsøvelser, øvelser for vannfølelse<br>– Årstreningsplan tilpasset de viktigste konkur-ranser 1/10 inndeling | **I vann:** 5-6 x 50-80 min. pr. uke<br>– Svømmetekniske øvelser<br>– Langdistansesvømming<br>– Intervalltrening<br>– Forenklet vannpolo<br>**På land:** 4-5 x 20-30 min. pr. uke<br>– Bevegelighet 10-12 min. daglig før treningen<br>– Lopetrening<br>– Almen styrketrening med egen kroppsvekt og partner<br>– Kast og lek med medisinball<br>– Andre idrettsgrener | – Lagkonkurranser<br>– **Ansvar overfor gruppen**<br>– Regler for sportslig oppførsel<br>– **Regler for sportslig livsførsel**<br>– **Prestasjonsprinsipp innenfor gruppen**<br>– Kjennskap til hvordan innsvømming før en kon-kurranse skal gjennomføres<br>– Kjennskap til hvordan man skal oppføre seg før og under en konkurranse<br>– **Dagsrytme** |

| egynnelse i alder | Varighet | Målsetting for den sportslige opplæring | Mengde og hovedpunkter i treningen | Kognitiv – innstillingsmessig målsetning |
|---|---|---|---|---|
| 10–11,5 år | 2–4 år | **OPPBYGGINGSTRENING**<br>– Forbedring av de kondisjonelle egenskaper; svømmemessig basisutholdenhet og hurtighet<br>– Utvikling av den svømmemessige utholdenhet-skraft og stayerevne<br>– Begynnende svømmeteknisk spesialisering<br>– Individuell- og lagkonkurranse<br>– Bruk av forskjellig konkurransetaktikk<br>– Differensiering i treningen mellom sprintere - mellom- og langdistansesvømmere<br>– Årstreningsplan - 3-delt sesong | **I vann:** 6-9 x 105-120 min. pr. uke<br>– Utholdenhetstrening<br>– Hurtighetstrening<br>– Svømmetekniske øvelser<br>– Anaerob utholdenhet<br>– Tapering<br>**På land:** 4-5 x 30-50 min. pr. uke<br>– Bevegelighet 11 min. daglig før treningen<br>– Almen og spesiell svømmemessig utholden-hetsstyrke<br>– Circuittrening<br>– Begynnelse på maksimal-styrketrening | – **Konkurransemotivasjon**<br>– Kjennskap til **biomekaniske prinsipper** an-gående svømmeteknikkene<br>– Kjennskap til **fysiologisk sammenheng** i sam-band med trening<br>– Forståelse for og hjelp til **planlegging** av trening og konkurranse<br>– Enkle metoder til **selvkontroll:** Kroppsvekt, prestasjon på treningen, kroppsreaksjon |
| 12–15.5 år | 1–00 år | **ELITETRENING**<br>– Inngang til internasjonalt prestasjonsnivå<br>– Svømmeteknisk og distansemessig konkur-ranse**spesialisering**<br>– **Konkurransespesifikk** utholdenhet på grunn-lag av høyt utviklet:<br>– Kondisjonelle egenskaper, først og fremst styr-ke, utholdenhetsstyrke og aerob/anaerob ut-holdenhet<br>– Konkurransesimulasjon<br>– **Forberedende- og hovedkonkurranser**<br>– Årstreningsplan 3-delt sesong, kompleks - spe-sielle treningsformer | **I vann:** 6-12 x 110-120 min. pr. uke<br>– **Konkurransespesifikk** utholdenhet<br>– Innholdsmessig lik oppbyggingstreningen<br>– Mer anaerob utholdenhetstrening<br>– Hypoxitrening<br>**På land;** 4-6 x 45-60 min. pr. uke<br>– Styrketilvekst<br>– Almen og svømmespesifikk utholdenhetskraft<br>– Bevegelighet | – **Kjennskap til spesielle treningsmetoder og virkninger**<br>– Kjennskap til og utnytting av prestasjonstester<br>– Taktikk overfor konkurrenter<br>– Gjennomføring av konkurranser uavhengig tre-ner<br>– Ernærings- og fysioterapeutiske kjennskaper<br>– **Tidsinndeling og prioritering svømming/ut-dannelse** for lengre tidsrom<br>– Lage treningsplaner<br>– Enkle **selvreguleringsmetoder** |

arena
Leverandør til DSLF

# Rekordudvikling i dansk svømning

**Af Søren Korbo**

**-sket siden sidst...**

Rekordudvalget starter i denne udgave af Svømmesport med en gennemgang af udviklingen i rekorderne i DSLF siden april 1976. Efter repræsentantskabsmødet i april 1976, overgik godkendelse af nye rekorder fra forretningsudvalget til svømmeudvalget, som valgte Ole Olsen og Søren Korbo til at varetage dette arbejde. Juniorrekorder og landsholdsrekorder er senere blevet indført med virkning fra april 1977.
Gennemgangen af rekorderne vil blive bragt, ikke som en fast rubrik, men med passende mellemrum. Det kan også være et pladsspørgsmål, idet oversigten naturligvis må vige for aktuelt stof.
Den seneste rekord fra lige før rekordudvalget tog over vil være basis.
Vi starter denne gang med fri svømning, kortbane, for henholdsvis kvinder og mænd:

## KVINDER

100 m fri

| | | |
|---|---|---|
| 1976 | Karin Deleuran, Albertslund | 1.00,2 |
| 17.12.77 | Susanne Nielsson, 60, AGF | 1.00,1 |
| 7.1.78 | Lone Jensen, 62, Ålborg | 59,5 |
| 4.6.78 | Charlotte Petersen, 64, Albertslund | 59,4 |
| 29.4.79 | do. | 58,91 |
| 29.4.79 | do. | 58,43 |
| 27.5.79 | do. | 58,3 |
| 1.12.79 | Hanne Christensen, 63, S 68 | 58,24 |
| 17.2.80 | Mette Christensen, 65, Ålborg | 57,9 |

200 m fri

| | | |
|---|---|---|
| 1976 | Karin Deleuran, Albertslund | 2.10,8 |
| 4.5.76 | do. | 2.10,0 |
| 13.3.77 | Susanne Nielsson, 60, AGF | 2.08,6 |
| 29.1.78 | Lone Jensen, 62, Ålborg | 2.08,0 |
| 27.11.78 | Charlotte Petersen, 64, Albertslund | 2.07,0 |
| 4.2.79 | do. | 2.06,5 |
| 27.4.79 | do. | 2.04,8 |
| 14.3.80 | Mette Christensen, 65, Ålborg | 2.04,07 |

400 m fri

| | | |
|---|---|---|
| 1975 | Susanne Nielsson, 60, AGF | 4.33,7 |
| 1.5.76 | do. | 4.32,6 |
| 6.11.76 | do. | 4.32,1 |
| 20.2.77 | Mette Klarskov, 62, Albertslund | 4.30,5 |
| 12.3.77 | Susanne Nielsson, 60, AGF | 4.27,5 |
| 28.1.78 | Margareta Maunsback, 62, Skovbakken | 4.26,9 |
| 1.4.78 | do. | 4.26,0 |
| 22.4.78 | Susanne Nielsson, 60, AGF | 4.24,84 |
| 25.11.78 | Charlotte Petersen, 64, Albertslund | 4.23,2 |
| 28.4.79 | do. | 4.22,47 |
| 26.5.79 | do. | 4.20,3 |
| 26.1.80 | do. | 4.19,03 |
| 17.5.80 | do. | 4.18,61 |

800 m fri

| | | |
|---|---|---|
| 1975 | Susanne Nielsson, 60, AGF | 9.21,5 |
| 11.3.77 | do. | 9.09,1 |
| 3.2.78 | Charlotte Petersen, 64, Albertslund | 9.06,11 |
| 3.3.79 | do. | 9.04,2 |
| 9.3.79 | Margareta Maunsback, 62, Skovbakken | 9.03,5 |
| 1.4.79 | Charlotte Petersen, 64, Albertslund | 9.00,5 |
| 1.12.79 | do. | 8.54,75 |
| 2.2.80 | do. | 8.53,1 |
| 14.3.80 | do. | 8.52,48 |

1500 m fri

| | | |
|---|---|---|
| 1975 | Grethe Møller Nielsen, Haderslev | 17.62,1 |
| 7.2.78 | Susanne Nielsson, 60, AGF | 17.41,0 |
| 16.1.79 | Charlotte Petersen, 64, Albertslund | 17.24,6 |
| 25.1.80 | do. | 16.57.95 |

## MÆND

100 m fri

| | | |
|---|---|---|
| 1975 | Henrik Rasmussen, 55, Ålborg | 54,0 |
| 7.4.76 | do. | 53,6 |
| 2.5.76 | do. | 53,2 |
| 22.5.76 | do. | 52,9 |
| 1.5.77 | do. | 52,8 |
| 29.4.79 | Jasper Nordsted Jørgensen, 56, Næstved | 52,77 |
| 29.4.79 | do. | 52,28 |

200 m fri

| | | |
|---|---|---|
| 1975 | Henrik Rasmussen, 55, Ålborg | 1.56,8 |
| 1.5.77 | Jens Brønnum, 59, Ålborg | 1.55,5 |
| 27.4.79 | Jasper Nordsted Jørgensen, 56, Næstved | 1.53,2 |

400 m fri

| | | |
|---|---|---|
| 1975 | Henrik Rasmussen, 55, Ålborg | 4.09,8 |
| 1.5.76 | Jens Brønnum, 59, Ålborg | 4.05,3 |
| 27.3.77 | do. | 4.04,5 |
| 30.4.77 | do. | 4.03,5 |
| 22.4.78 | do. | 4.02,90 |
| 1.12.79 | Finn Essendrop, 61, Triton/S | 4.02,36 |
| 15.3.80 | Morten Hausborg, 61, Neptun | 4.01,26 |
| 5.8.80 | Poul Jørgen Brinck, 62, Triton/S | 4.00,1 |

800 m fri

| | | |
|---|---|---|
| 1976 | Jens Brønnum, 59, Ålborg | 8.44,0 |
| 7.4.76 | do. | 8.38,9 |
| 21.4.76 | do. | 8.34,1 |
| 18.4.78 | Øyvind Loftheim, 61, Albertslund | 8.31,5 |
| 25.1.80 | Øyvind Loftheim, 61, Triton/S | 8.31,20 |
| 14.3.80 | do. | 8.22,50 |

1500 m fri

| | | |
|---|---|---|
| 1976 | Jens Brønnum, 59, Ålborg | 16.37,7 |
| 5.5.76 | do. | 16.35,2 |
| 11.3.77 | do. | 16.17,5 |
| 26.3.77 | do. | 16.03,6 |
| 14.3.80 | Øyvind Loftheim, 61, Triton/S | 15.48,94 |

Serien vil blive fortsat.



arena
Leverandør til DSLF

# Godt resultat for børneunionsholdet

**Af Jørgen Klarskov**

Ved den årlige børneunionsmatch mod Fyn lykkedes det at få revanche for sidste års nederlag, idet SSU fik 361 points, FSU 248 points. Nu må det også siges, at inden vi var kommet så langt som til selve stævnet, der blev afholdt i Roskilde, havde svømmerne forberedt sig grundigt gennem hele to træningssamlinger i henholdsvis Ishøj og Hørsholm.
Da de to unioner i hvert løb stillede tre deltagere - en svømmer fra hver af årgangene 67-68-69 - fik man ofte nogle helt specielle løb at se: De to 67ere i front i hård kamp, lige efter de to 68ere, og derpå de to 69ere indædt kæmpende om de sidste points. Dette gav nogle gode løb med et yderligere spændingsmoment, hvis de yngre eller alleryngste kunne kæmpe sig forbi de lidt ældre årgange.
Roskilde Gymnastikforening havde lagt et stort arbejde i arrangementet, og det var en fornøjelse at se de mange tilskuere, der havde fundet vej til hallen. Vi glæder os allerede til næste års match på Fyn.

De tre første:

200 m ryg, piger:

| | |
|---|---|
| 1. Jane Johannesen, 67, SSU | 2.35,0 |
| 2. Mette Pedersen, 67, FSU | 2.51,6 |
| 3. Pia Bendsen, 69, SSU | 2.59,8 |

200 m ryg, drenge:

| | |
|---|---|
| 1. Bo Dideriksen, 67, SSU | 2.44,6 |
| 2. Jesper Christensen, 67, FSU | 2.54,7 |
| 3. Michael Sylvest, 68, SSU | 2.58,5 |

100 m fri, piger:

| | |
|---|---|
| 1. Gitte Albrechtsen, 67, FSU | 1.07,4 |
| 2. Helle Jensen, 68, FSU | 1.08,0 |
| 3. Jannie Jørgensen, 68, SSU | 1.08,0 |

100 m fri, drenge:

| | |
|---|---|
| 1. Mickael Pettersson, 67, FSU | 1.02,3 |
| 2. Niels E. Andersen, 67, SSU | 1.05,8 |
| 3. Michael Sylvest, 68, SSU | 1.11,5 |

200 m bryst, piger:

| | |
|---|---|
| 1. Elsebeth Enggård, 67, FSU | 2.59,6 |
| 2. Anne Rasmussen, 67, SSU | 3.00,2 |
| 3. Ida Jensen, 68, SSU | 3.07,1 |

200 m bryst, drenge:

| | |
|---|---|
| 1. Anton Schlichtkrull, 67, SSU | 3.01,0 |
| 2. Anders Gotzsche, 67, FSU | 3.06.6 |
| 3. Jesper Dalsgård, 68, SSU | 3.12,0 |

100 m fly, piger:

| | |
|---|---|
| 1. Susanne Westermann, 67, SSU | 1.18,6 |
| 2. Lone Henriksen, 67, FSU | 1.18,6 |
| 3. Charlotte Christensen, 68, FSU | 1.19,4 |

100 m fly, drenge:

| | |
|---|---|
| 1. Jesper Christensen, 67, FSU | 1.15,0 |
| 2. Flemming Hansen, 68, SSU | 1.15,5 |
| 3. Henrik Jørgensen, 67, SSU | 1.18,6 |

200 m ind. medley, piger:

| | |
|---|---|
| 1. Lene Dreistrup, 67, SSU | 2.33.9 |
| 2. Ulla Jacobsen, 67, FSU | 2.44,2 |
| 3. Ida Jensen, 68, SSU | 3.02,3 |

200 m ind. medley, drenge:

| | |
|---|---|
| 1. Steen Høg Madsen, 67, SSU | 2.44,8 |
| 2. Anders Gotzsche, 67, FSU | 2.47,8 |
| 3. Jesper Bo Larsen, 68, SSU | 2.48,0 |

100 m ryg, piger:

| | |
|---|---|
| 1. Jane Johannesen, 67, SSU | 1.14,2 |
| 2. Mette Pedersen, 67, FSU | 1.21,3 |
| 3. Trine Yhbæk, 68, SSU | 1.25,0 |

100 m ryg, drenge:

| | |
|---|---|
| 1. Lars Steffensen, 67, FSU | 1.19,7 |
| 2. Morten Dyhr, 68, SSU | 1.21,1 |
| 3. Jacob Gøtsche, 67, SSU | 1.23,9 |

400 m fri, piger:

| | |
|---|---|
| 1. Ulla Jacobsen, 67, FSU | 4.55,6 |
| 2. Lotte Madsen, 68, SSU | 5.02,8 |
| 3. Lise Kinsbøl, 67, SSU | 5.10,4 |

400 m fri, drenge:

| | |
|---|---|
| 1. Michael Pettersson, 67, FSU | 4.53,0 |
| 2. Kim Abildgård, 67, SSU | 4.59,6 |
| 3. Jesper Bo Larsen, 68, SSU | 5.12,0 |

100 m bryst, piger:

| | |
|---|---|
| 1. Anne Rasmussen, 67, SSU | 1.24,8 |
| 2. Tine Langkilde, 67, FSU | 1.26,5 |
| 3. Britt Brander, 69, SSU | 1.29,7 |

SSU nyt

Redaktion: Paul Johansen,

Bjørnens Kvarter 10E,
2620 Albertslund,
tlf. (02) 64 94 47.

100 m bryst, drenge:

| | |
|---|---|
| 1. Anton Schlichtkrull, 67, SSU | 1.24,2 |
| 2. Jesper Dalsgård, 68, SSU | 1.26,3 |
| 3. Lars Søndergaard, 67, FSU | 1.27.8 |

200 m fly, piger:

| | |
|---|---|
| 1. Lene Dreistrup, 67, SSU | 2.35,5 |
| 2. Lotte Madsen, 68, SSU | 2.48,7 |
| 3. Lone Henriksen, 67, FSU | 3.02,1 |

200 m fly, drenge:

| | |
|---|---|
| 1. Steen Høg Madsen, 67, SSU | 2.45,1 |
| 2. Flemming Hansen, 68, SSU | 2.56,6 |
| 3. Carsten Pedersen, 68, FSU | 2.57,4 |

4 X 100 m medley, piger:

| | |
|---|---|
| 1. SSU, årg. 67 | 5.01,6 |
| 2. SSU, årg. 68 | 5.52,2 |
| 3. FSU, årg. 68 | 5.41,6 |

4 X 100 m medley, drenge:

| | |
|---|---|
| 1. SSU, årg. 68 | 5.21,5 |
| 2. FSU, årg. 67 | 5.22,5 |
| 3. SSU, årg. 69 | 5.47,7 |

10 X 50 m fri:

| | |
|---|---|
| 1. SSU | 5.25,6 |
| 2. FSU | 5.38,4 |

10 X 50 m fri:

| | |
|---|---|
| 1. SSU | 5.18,0 |
| 2. FSU | 5.32,0 |

Pointssum efter alle løb:

| | |
|---|---|
| FSU: | 248 |
| SSU: | 361 |

## Svømmere til Ystad

Dels som belønning for en god indsats sidste år, dels som »appetitvækker« til den nystartede sæson, udtog SSUs Svømmeudvalg 12 svømmere til Korsvirkessim i Ystad d. 13.-14. september. Det sås tydeligt, at svenskerne var længere fremme i deres forberedelser til sæsonen end vi, for på trods af, at der var færre svenske klubber end sædvanligt, fik vi kun to svømmere i finalerne: Pia Thulstrup, AIF, i 100 m bryst nr. 6 i 1.21.5 og Michael Nielsen, HSI, i 200 IM nr. 4 på 2.20.9. Mest uforglemmelig er dog uden tvivl Bob Martins 100 m fly med de to vejrtrækninger på de første 25 m, omtalen af resten af løbet er strøget af censuren! Når Korsvirkessim i 81 afholdes i maj måned, håber vi at kunne vende stærkt tilbage.

## Sjællands Open 1981

**Sæt kryds ved 7.-8. februar 1981.**
I denne weekend afholdes SJÆLLANDS OPEN 81 i Greve Svømmehal (20 km syd for København).
S-tog fra København hver 20. minut.
Primo november udsendes detaljeret indbydelse til SO 81, men foreløbig kan følgende oplyses:
Der er tre aldersklasser:
- Senior, årgang 64 og ældre
- Junior, årgang 65-66
- Børn, årgang 67 og yngre

Der udsættes flotte præmier til de tre bedst placerede + diplomer til alle finaledeltagere.
Der kan anvises indkvartering på hotel eller meget billig overnatning på nærliggende skole.

arena
Leverandør til DSLF

# Tæt klubkontakt

**Af Poul Johansen**

SSU nyt

Redaktion: Paul Johansen,

Bjørnens Kvarter 10E,
2620 Albertslund,
tlf. (02) 64 94 47.

Normalt er efteråret en stille periode for en unions bestyrelse. Der skal et lille pust til, inden næste sæson starter. Det har ikke været tilfældet i år, hvor vi en række hverdagsaftner har besøgt forskellige områder af Sjælland. Hvert sted var klubber i nærheden inviteret til at deltage. Kun få mødte ikke frem.

Nogle af de emner, som skabte størst diskussion, var ikke uventet - tildeling af timer i svømmehallerne. Mange klubber føler sig trængt af offentlig åbningstid, men i lige så høj grad af klub- aktivitet som ikke egentlig har med svømmesagen at gøre, men nok med fritidsaktivitet i en svømmehal. Det kunne tyde på, at kommunerne med meget rund hånd, tildeler timer til forskellige sammenslutninger, bare de anmoder om det. F.eks. mener vi ikke, en beboerklub skulle kunne tildeles timer i en kommunal svømmehal under fritidslovens ånd. Det samme gælder børnehaver og tennisklubber, når der ellers er rigelig plads i almindelig offentlig åbningstid.

Et andet problem var, at der visse steder er skruet ned for varmen. Det er forsåvidt forståeligt, hvis vandtemperaturen er passende. Men den er ligeledes nedsat. Det har medført, at nogle klubber ved den nye sæson har mistet adskillige medlemmer - op til flere hundreder - idet hverken børn eller voksne vil fryse i vandet. Kan der gøres noget her?

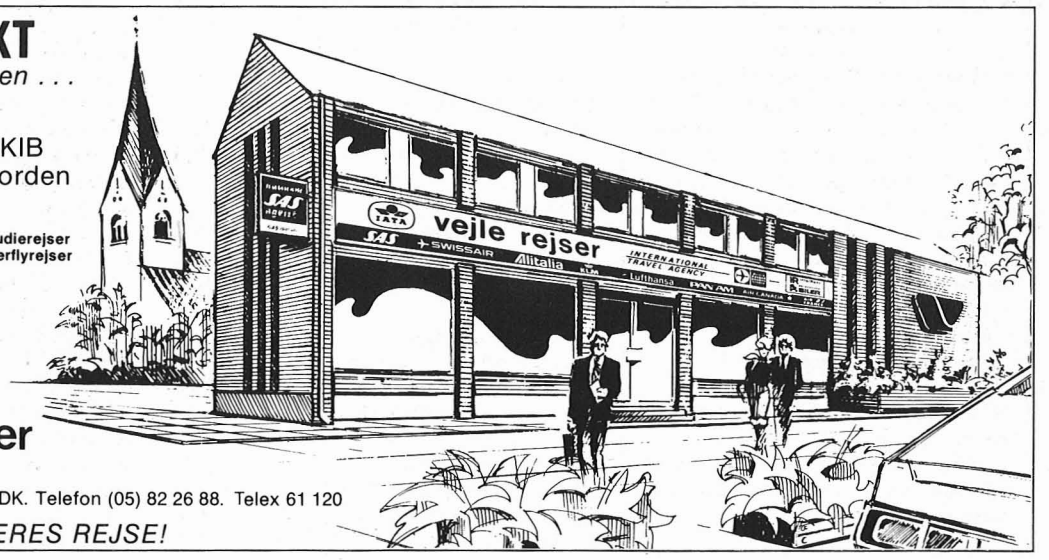
Unionen blev foreholdt, at vi havde »mast« den oprindelige miniturnering, som STEVNS havde kreeret. Det blev naturligvis imødegået, idet SSU har et sigte med den turnering som er iværksat. At ideen var og er god i det oprindelige, vil unionen ikke fragå, og det blev derfor besluttet at tage spørgsmålet op på planlægningskonferencen den 9. november. Det blev nævnt nogle steder, at man i områder/amter, kunne initiere eller invitere til ministævner selv, hvis det var en mulighed. I samme forbindelse ville unionen hjælpe med ved i program 81, at stille sider til rådighed i programmet med forslag til propositioner, både i miniturnering/stævner, og andre former, hvis det ønskedes.

Transportproblemet var et emne der blev rejst. Det er blevet meget dyrt at rejse rundt til stævner. Kan klubberne samarbejde i det spørgsmål. Det kan nemmest ske til mesterskaber, vanskeligt til turneringsstævner. Men den mulighed, der er nævnt i turneringsbestemmelserne, om tre- eller firkantmatcher, skulle nedsætte antallet af rejser noget. Det er da også bestyrelsens indtryk, at denne udvej benyttes i stigende grad. Når talen er om økonomi, rejser det spørgsmål sig altid, hvad er trænerlønningerne rundt om? De er meget forskellige, og en rettesnor for, hvad en træner/instruktør kan forlange, afhænger af, hvordan klubbens status er. Flere steder blev nævnt timelønninger som umiddelbart synes urealistiske i relation til den baggrund - uddannelsesmæssigt - nogle instruktører stiller med. Feriepenge af udbetalt løn skal tages med i

**SVØMMETRÆNER**
til øvede hold samt små begyndere
Henvendelse: Kjeld Larsen . Peder Skramsgade 5
1054 København K . Tlf. (01) 15 19 60
eller
Birthe Jørgensen . Tlf. (02) 85 28 81

LYNGBY IDRÆTSFORENING · SVØMNING · LIF
**LYNGBY IDRÆTSFORENING**

**DERES KONTAKT**
*til hele verden . . .*
TAXA-FLYVNING
FLY . TOG . BUS . SKIB
AVIS - biludlejning jorden rundt
**Ungdomsrejser Selskabsrejser Studierejser**
**Erhvervsrejser Sportsrejser Charterflyrejser**
- *Vi udsteder flybilletter*
- *til alle*
- *internationale flyruter -*




vejle rejser
AUT. REJSEBUREAU
Volmers Plads 4, 7100 Vejle DK. Telefon (05) 82 26 88. Telex 61 120
*HER BEGYNDER DERES REJSE!*

betragtning, når der skrives kontrakt med en træner. Det var der eksempler på ikke var sket, og det kan blive en bet, hvis ikke det huskes ved sæsonafslutningen.

Hvor kan man komme på træningslejr? Her vil vi forsøge at samle de oplysninger, som skal til for at kunne informere om egnede steder, ved rundspørge til alle klubberne. Hvor har de været, hvad kostede det, hvordan var inkvarteringsforhold, var forplejningen rimelig o.s.v.? Ajour kan disse oplysninger ikke være altid, men kan unionen på forespørgsel hjælpe til ideer, er formålet nået.
Et ønske om en slags »svømmeskole«, som kan være eksempel på hvordan man kan tilrettelægge undervisningen i en klub, fremkom nogle steder. Har man sådan en svømmeskole i DSLF? Trænerkurserne giver åbenbart ikke svaret herpå, kan der sættes noget igang her?

En sidste ting, som skal nævnes her, er konsulenttjenesten, der nu har kørt et stykke tid. Nogle gør brug af den, andre kender den ikke andet som noget der står i unionens program. Efterhånden som konsulenterne kommer ind i arbejdet, har de opsamlet en lang række informationer om mange ting, der nok er værd at formidle til klubberne. Det gælder alle aspekter i klubregi. F.eks. hvor meget kan man udnytte et givet bassin? Hvordan skal man opstille et budget? Hvilke aktiviteter kan en klub sæte igang? Disse spørgsmål og andre kan en konsulent hjælpe med. Som det blev sagt om konsulenttjenesten: En konsulent skal ikke VIDE alt, men han/hun skal vide hvor man kan få ALT at vide.

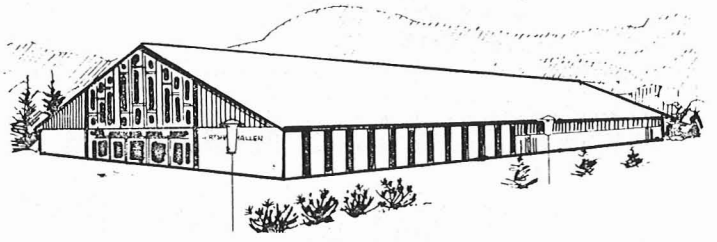
Et ønske fra klubberne var, at der i DSLF's kursusbeskrivelser stod lidt mere om formål med kurserne og hvem de var møntede på. Ligeledes lidt mere beskrivende om, hvilken rækkefølge tingene skulle gennemføres. Det ville være en god ting, at kursushåndbogen angav, hvor samtlige kurser blev afholdt? En vanskelig ting, da kurserne afholdes både i union/forbund/Dansk Idrætsforbunds regi. Men det kan da forsøges om det kan gøres.

Møderne indeholdt et punkt om planlægningskonferencen den 9. november. Det er tidspunktet, hvor klubberne er med til at sammensætte, hvad der skal ske i det følgende år. Bestyrelsen har på nuværende tidspunkt sendt invitationer ud med en række spørgsmål, som skal behandles i gruppearbejde. Selv om man kan synes at tingene er godt tilrettelagt, vil der altid være en udvikling der medfører små eller store justeringer. Det er derfor bestyrelsens og udvalgenes forhåbning, at mange deltager i processen. Hidtil har intensiteten og aktiviteten på planlægningskonferencen været meget kvalificeret, og det sker sikkert også i år. Et af de vigtige spørgsmål på konferencen bliver måske om, hvordan man tilsikrer at klubberne overholder anmeldelsestiderne til turneringsmatcherne, når programmet skal virke i dagligdagen. Skal der iværksættes noget her? Hvordan skal klubberne honorere en tisagt overdommer til en turneringsmatch? Hvem skal betale for kmgodtgørelsen, og hvad skal den være?
Jeg vil slutte her med bl.a. at takke de klubber, som har arrangeret møderne rundt om, det har været en fornøjelse at deltage for både Jens Ludvigsen og mig, der har været hovedfigur ved samtlige.

SSU nyt

Redaktion: Paul Johansen,

Bjørnens Kvarter 10E,
2620 Albertslund,
tlf. (02) 64 94 47.



HIRTSHALS-HALLEN

Velegnet til kursus- og træningsophold,
ny værelsesfløj med 60 sengepladser og 10 bordtennisborde på 1. sal (indviet nov. 1979).

Svømmehal med internationale mål samt 1 og 3 meter vippe.

Idrætshal med diverse baner.

Cafeteria og mødelokaler.

I vinterhalvåret mulighed for masser af træningstimer i svømmehallen i week-ends.

Indhent tilbud.

HIRTSHALS HALLEN
Kaj Norring
Tlf. (08) 94 20 82

SVEJFLEX ApS
SØREN SVEJSTRUP
HAREBJERGET
4540 FÅREVEJLE
DENMARK
TEL: 03-454570

**Bassinudstyr**
**Duraflex vipper**
**El tidtagning**
**35 sec. polo reg.**
**Intervaltræningsure**

# ABC-finale i Tommerup

Kursusgruppen inviterede endnu engang til finale, og for første gang afvikledes finalen i alle rækker. Den store tilslutning (48 piger) viste atter, at det er et arrangement, der er behov for. Kun KSU udeblev. Til gengæld hilste vi Sjælland velkommen, repræsenteret af Kalundborgpigerne, der klarede sig glimrende.
Resultaterne viser også, at der er ved at komme en god bredde i dansk synkro.

C-rækken vandt TIK (Johanne Kristensen, Charlotte Birkemose, Else Bliksted, Marianne Lund).
B-rækken vandt Skovbakken (Camilla Havsten, Lisbeth Geday, Mette Rasmussen).
A-rækken vandt TSK (Marianne Jensen, Anne Dorte Madsen, Gitte Albrektsen, Ulla Jacobsen).
Elite-rækken vandt SNF (Lisbeth Hansen, Helle Slot, Elisabeth van der Ploeg, Pia Nielsen).

# Jydske kortbanemesterskaber 81

Svømmehallen, Langmarksvej, Horsens, den 13.-14.-15. februar 1981.

**Fredag 13. febr. kl. 18.00 - direkte finaler.**

| Opvarmning fra kl. 16.30 | KRAVTID |
|---|---|
| 1. 200 m fri mænd | 2.07.0 |
| 2. 200 m fri kvinder | 2.18.0 |
| 3. 400 m medley mænd | 5.17.5 |
| 4. 400 m medley kvinder | 5.41.5 |
| 5. 1500 m fri mænd | 18.11.0 |
| 6. 800 m fri kvinder | 10.14.5 |
| 7. 4x100 m fri mænd | 4.08.0 |

**Lørdag 14. febr. kl. 10.00 - indl. heats.**

| Opvarmning fra kl. 8.30 | |
|---|---|
| 8. 400 m fri kvinder | 4.52.0 |
| 9. 400 m fri mænd | 4.30.0 |
| 10. 200 m butterfly kvinder | 2.43.0 |
| 11. 200 m butterfly mænd | 2.30.5 |
| 12. 100 m rygcrawl kvinder | 1.16.0 |
| 13. 100 m rygcrawl mænd | 1.09.0 |
| 14. 100 m brystsv. kvinder | 1.24.5 |
| 15. 100 m brystsv. mænd | 1.16.5 |
| 16. 200 m medley kvinder | 2.41.0 |
| 17. 200 m medley mænd | 2.27.0 |
| Pause 15 minutter. | |
| 18. 4x100 m medley kvinder | 5.06.0 |
| | Svageste heats |
| 19. 4x100 m medley mænd | 4.41.5 |
| | Svageste heats |

**Lørdag 14. febr. kl. 17.00 - finaler.**

Opvarmning fra kl. 15.30
Finaler løb 8-17
og stærkeste heats løb 18-19.

**Søndag 15. febr. kl. 9.30 - indl. heats.**

| Opvarmning fra kl. 8.00 | |
|---|---|
| 20. 100 m fri kvinder | 1.05.0 |
| 21. 100 m fri mænd | 0.58.5 |
| 22. 200 m brystsv. kvinder | 3.00.0 |
| 23. 200 m brystsv. mænd | 2.48.5 |
| 24. 200 m rygcrawl kvinder | 2.45.0 |
| 25. 200 m rygcrawl mænd | 2.29.5 |
| 26. 100 m butterfly kvinder | 1.13.5 |
| 27. 100 m butterfly mænd | 1.05.0 |
| Pause 15 minutter. | |
| 28. 4x100 m fri kvinder | 4.31.5 |
| | Svageste heats |
| 29. 4x200 m fri mænd | 9.14.0 |
| | Svageste heats |

**Søndag 15. febr. kl. 16.00 - finaler.**

Opvarmning fra kl. 14.30
Finaler fra løb 20-27
og stærkeste heats løb 28-29

**Generelle bestemmelser:**
Anmeldelserne skal indsendes på unionens startkort og være Poul Højbjerg, Tulipanvej 15, 9310 Vodskov, ihænde senest fredag den **9. januar 1981.**
Anmeldelsestiden skal angives som 25 m tiden. Startkortene skal være sorteret i løbsrækkefølge og efter tider. klubbernes fulde navn skal anføres på startkortene. Svømmere, der ikke har opnået kravtiden, kan kun regne med at kunne deltage, hvis der i det afsatte antal heats er ledige baner, og hvis anmeldelsestiden ligger umiddelbart over kravtiden. Ved holdkapsvømning skal deltagernes navne (min. 4 max. 6) anføres på startkortets bagside. Endelig holdopstilling skal afleveres ved stævnets start.

**Startpenge og bøder:**
Startpenge er 8,50 kr. pr. deltager i såvel indv. løb som holdkapsvømning. Udeblivelser fra start uden acceptabel grund medfører bøde på 25 kr. pr. deltager.

Den ideelle ramme om:

Jeres træningslejr eller kursusophold.

Løkken er kendt som et internationalt badested med kilometerlange hvide, stenfri strande, dejlige klitter og sund luft.

Svømmehallen har 25 × 14½ m bassin med 6 baner samt 1 og 3 meter vippe.

Idrætshal med inddeling til diverse sportsgrene.

Moderne cafeteria, hvorfra der serveres hjemmelavet mad.

I perioden 4.8. - 22.6. mulighed for mange træningstimer i svømmehallen.

Indhendt tilbud.

LØKKEN-HALLEN
9480 Løkken
Inspektør Jørn Schmidt
Telefon (08) 99 14 24


FSU nyt


DGI nyt

Unionskontoret: Molsgade 4,
8000 Århus C
Telefon 06-19 61 22
Kontortid: mandag-fredag
10.00-13.00 Giro: 5 16 59 03

# Jyske rekorder pr. 15.9.80

**Langbane - Damer**

Frisvømning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Mette Christensen.... | AS | 0.58.54 (DR) | 3.8.80 |
| 200 m Mette Christensen.... | AS | 2.04.16 (DR) | 2.8.80 |
| 400 m Mette Christensen.... | AS | 4.20.75 (DR) | 8.8.80 |
| 800 m Mette Christensen.... | AS | 9.03.33 (DR) | 3.8.80 |
| 1500 m Susanne Nielsson... | AGF | 18.42.2 | 2.6.75 |

Rygsvømning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Gerd Laursen..... | Skovb. | 1.09.1 | 4.2.79 |
| 200 m Gerd Laursen..... | Skovb. | 2.26.47 | 1.8.80 |

Brystsvømning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Susanne Nielsson.... | AGF | 1.11.16 (DR-NR) | 26.7.80 |
| 200 m Susanne Nielsson.... | AGF | 2.32.75 (DR-NR) | 23.7.80 |

Butterfly:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Susanne Nielsson.... | AGF | 1.02.53 (DR) | 1.8.80 |
| 200 m Susanne Nielsson.... | AGF | 2.15.82 (DR) | 2.8.80 |

Medley:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 200 m Susanne Nielsson.... | AGF | 2.18.03 (DR) | 3.8.80 |
| 400 m Susanne Nielsson.... | AGF | 4.54.62 (DR) | 13.8.80 |

Frisvømning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4× 50 m Ålborg Svømmeklub.. | | 1.56.7 (DR) | 8.1.77 |
| 10× 50 m Ålborg Svømmeklub.. | | 5.09.9 | 14.3.79 |
| 4×100 m AGF..... | | 4.04.25 (DR) | 1.8.80 |

Medley:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4×100 m AGF..... | | 4.30.46 (DR) | 3.8.80 |

Fri svømning + bjærgning

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2×50 m Rita Hansen..... | AGF | 1.28.2 | 29.7.60 |

**Kortbane - Damer**

Frisvømning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Mette Christensen.... | AS | 0.57.9 (DR) | 17.2.80 |
| 200 m Mette Christensen.... | AS | 2.04.07 (DR) | 14.3.80 |
| 400 m Mette Christensen.... | AS | 4.20.06 | 15.3.80 |
| 800 m Mette Christensen.... | AS | 9.03.33 | 3.8.80 |
| 1500 m Susanne Nielsson... | AGF | 17.40.0 | 7.2.78 |

Rygsvømning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Gerd Laursen..... | Skovb. | 1.07.0 | 2.3.79 |
| 200 m Gerd Laursen..... | Skovb. | 2.22.35 (DR) | 29.4.79 |

Brystsvømning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Susanne Nielsson.... | AGF | 1.10.10 (DR) | 20.4.80 |
| 200 m Susanne Nielsson.... | AGF | 2.31.33 (DR) | 11.2.78 |

Butterfly:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Susanne Nielsson.. | Skovb. | 1.02.47 (DR) | 29.4.79 |
| 200 m Susanne Nielsson.. | Skovb. | 2.15.1 (DR) | 11.4.79 |

Medley:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 200 m Susanne Nielsson.... | AGF | 2.18.0 (DR) | 28.1.78 |
| 400 m Susanne Nielsson.... | AGF | 4.49.9 (DR) | 21.4.78 |

Frisvømning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4× 50 m Ålborg Svømmeskub.. | | 1.53.0 (DR) | 7.1.78 |
| 10× 50 m Ålborg Svømmeklub.. | | 4.52.2 | 22.4.78 |
| 4×100 m AGF..... | | 4.00.79 | 16.3.80 |

Medley:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4×100 m AGF..... | | 4.29.53 (DR) | 15.3.80 |

**Langbane - Herrer**

Frisvømning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Jasper N. Jørgensen | AGF | 0.53.68 | 22.6.80 |
| 200 m Morten Hausborg | Neptun | 1.55.94 (DR) | 21.6.80 |
| 400 m Morten Hausborg | Neptun | 4.03.53 (DR) | 20.6.80 |
| 800 m Jens Brønnum ..... | AS | 8.45.3 | 1.7.76 |
| 1500 m Morten Hausborg | Neptun | 16.20.12 (DR) | 23.7.78 |

Rygsvømning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Ejvind Pedersen... | Neptun | 1.00.5 (DR) | 28.8.72 |
| 200 m Ejvind Pedersen..... | AGF | 2.10.9 (DR) | 11.9.70 |

Brystsvømning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Bjarne Kragh ..... | Thisted | 1.08.29 (DR) | 8.8.80 |
| 200 m Per Clausen ..... | SGI | 2.28.28 (DR) | 2.8.80 |

Buttefly:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Jon Hestoy..... | AGF | 0.59.56 | 1.8.80 |
| 200 m Jon Hestoy..... | AGF | 2.06.83 | 2.8.80 |

Medley:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 200 m Ole Glæsner..... | AGF | 2.14.11 (DR) | 3.8.80 |
| 400 m Ole Glæsner..... | AGF | 4.40.13 (DR) | 2.8.80 |

Frisvømning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4× 50 m Ålborg Svømmeklub.. | | 1.46.4 (DR) | 8.1.77 |
| 10× 50 m Haderslev Sv.klub .... | | 4.43.8 | 8.7.71 |
| 4×100 m Ålborg Svømmeklub.. | | 3.40.56 (DR) | 21.7.78 |
| 4×200 m Ålborg Svømmeklub.. | | 8.05.5 (DR) | 22.7.78 |

Medley:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4×100 m Ålborg Svømmeklub ... | | 4.12.07 (DR) | 23.7.78 |

Frisvømning + bjærgning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2×50 m Per Hemmer..... | Skovb. | 1.23.4 | 79 |

**Kortbane - Herrer**

Frisvømning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Jasper N. Jørgensen | AGF | 0.52.4 | 14.3.80 |
| 200 m Jasper N. Jørgensen | AGF | 1.53.98 (DR) | 15.3.80 |
| 400 m Morten Hausborg | Neptun | 4.01.26 (DR) | 15.3.80 |
| 800 m Jens Brønnum ..... | AS | 8.34.1 | 21.4.76 |
| 1500 m Jens Brønnum ..... | AS | 16.03.6 | 26.3.77 |

Rygsvømning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Ejvind Pedersen... | Neptun | 1.00.2 (DR) | 26.2.72 |
| 200 m Ejvind Pedersen... | Neptun | 2.08.6 (DR) | 25.2.72 |

Brystsvømning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Jasper N. Jørgensen . | AGF | 1.07.18 (DR) | 15.3.80 |
| 200 m Per Clausen ..... | SGI | 2.26.00 | 13.4.80 |

Butterfly:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Henrik Rasmussen .... | AS | 0.59.5 | 26.5.76 |
| 200 m Jon Hestoy..... | AGF | 2.08.92 | 2.12.79 |

Medley:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 200 m Henrik Rasmussen .... | AS | 2.10.8 (DR) | 1.5.76 |
| 400 m Henrik Rasmussen .... | AS | 4.39.1 (DR) | 30.4.76 |

Frisvømning:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4× 50 m Ålborg Svømmeklub.. | | 1.39.0 (DR) | 7.1.78 |
| 10× 50 m Ålborg Svømmeklub.. | | 4.17.3 (DR) | 7.1.78 |
| 4×100 m AGF..... | | 3.38.59 | 14.3.80 |
| 4×200 m AGF..... | | 7.54.67 | 29.4.79 |

Medley:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4×100 m Ålborg Svømmeklub ... | | 4.06.82 | 22.4.78 |



arena
Leverandør til DSLF